

### **Voici une variante sur le thème des couronnes de tables de Noël, originale et parfumée !**

Originale ? Pas vraiment, plutôt un clin d'œil aux décorations de Noël du 17<sup>e</sup>, du 18<sup>e</sup> s et du début du 19<sup>e</sup> s. qui se composaient essentiellement de bougies, de friandises (petits bonshommes en pain d'épices, pommes en Europe, produits locaux aux États-Unis) et des cadeaux qu'on offrait ensuite aux participants à la fête. Ce n'est en effet qu'au 19<sup>e</sup> s. qu'ont été inventées les boules de verre, puis les guirlandes électriques. Je vous propose donc de faire une couronne de table garnie de laurier sauce (mais vous pouvez aussi utiliser des rameaux de conifères comme pour celle de la « Lettre » précédente), de grandes bougies, de pommes (de pin, de sapin de Douglas, de mélèze ou de séquoia – voir plus bas pourquoi je me limite à ces espèces-là), de tranches d'oranges séchées, de bâtons de cannelle décorés, et de petits « paquets-cadeaux ».

#### **Comment préparer tous ces éléments ?**

##### Les tranches d'orange ou de citron

Achetez des oranges bon marché, coupez-les en rondelles et mettez-les à sécher, soit sur les radiateurs (cela prend pas mal de temps, commencez le plus tôt possible), soit dans le four à micro-ondes (n'ayant pas de four à micro-ondes, je ne peux pas vous dire combien de temps ça prend, ni quelle puissance il faut utiliser – faites des essais). Si vous voulez que vos tranches soient un peu recourbées, maintenez-les dans la position souhaitée avec un peu de fil métallique mince ou de la ficelle à rôti que vous retirerez quand ça sera bien sec.



Pour les insérer dans la composition, coupez un morceau de fil de fer de diamètre 1 mm d'environ 8 cm de longueur et, à l'aide d'une pince, repliez-le en forme d'épingle à cheveux comme vous le voyez sur la photo ci-contre (si le fil est plus mince ou en cuivre, le « cavalier » obtenu sera trop mou) ; on peut trouver aussi des « agrafes ondulées » au rayon « fleurs coupées » chez Truffaut (en haut sur la photo). Avec un ou deux de ces « cavaliers » vous pouvez fixer vos tranches comme vous voulez.

##### Les pommes de conifères

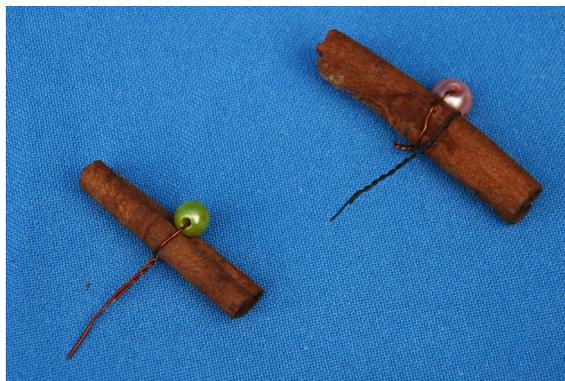
Ramassez des pommes plutôt petites dont les écailles sont bien ouvertes, en particulier au niveau du pédoncule (donc les pommes de cèdre, qui se désagrègent quand elles s'ouvrent, ne peuvent pas être utilisées de cette façon). Pour les insérer dans la composition, il faut leur faire une « queue » assez longue et assez rigide. Pour cela, prenez du fil de fer de diamètre 1 mm, et insérez-le autour des écailles de la base comme vous le voyez sur la photo ci-contre ; refermez en entortillant les deux extrémités l'une sur l'autre, avec une pince (sinon, on ne peut pas serrer suffisamment et la pomme ne



reste pas à sa place. Vous voyez que la pomme de sapin de Douglas (à droite, reconnaissable aux 3 petites dents sur chaque bractée – l'autre est une pomme de séquoia) a deux « queues » pour que son poids ne la fasse pas vriller, ainsi elle reste bien à la place souhaitée.

#### Les bâtons de cannelle

Faites des tronçons de 5 ou 6 cm de longueur ; enfiler sur un fil de cuivre d'1 mm de diamètre ou de fer plus fin une jolie perle bien brillante dont l'éclat donnera du « pep » à la composition ; entourez



le bâton de cannelle avec ce fil qui doit être mince ou souple (cuivre) pour bien appliquer la perle sur la cannelle, et refermez en tordant le fil sur lui-même tout le long de la « queue » (pour la rigidifier), « queue » qui doit être assez longue.

Les petits paquets-cadeaux (que j'ai trouvés tout faits dans les accessoires de Noël) sont en polystyrène ; il est facile de les embrocher sur un fil de diamètre 1 mm, au besoin en le chauffant comme on a vu dans la « Lettre » précédente pour le montage des boules.

(Évitez le bleu qui se voit mal à la lumière électrique)

#### **Et maintenant, allons-y.**

Simulez une couronne comme il a été dit dans la « Lettre » précédente. Plantez une bougie au milieu de chaque bâton de mousse mouillée. Garnissez ces bâtons des



petits rameaux de laurier en éliminant éventuellement des feuilles trop grandes ou abîmées. Veillez à ce que ceux qui sont dirigées vers l'intérieur soient plus courts et à ce que ceux qui sont dirigés vers l'extérieur soient orientés tantôt vers le haut, tantôt vers le bas. Insérez les décorations à différents niveaux : elles doivent bien se voir, mais parfois entre les feuillages. Vérifiez qu'il n'y a pas de manque. On doit avoir une impression d'abondance puisque l'objet des festivités du solstice d'hiver (qui deviennent fête de la Nativité au Moyen-Âge) est d'affirmer, en plein cœur de l'hiver et dans la nuit la plus longue, que les choses vont s'améliorer.

*Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année, bien fleuries ! Michèle Lelarge*

Remarque : les couronnes sont toujours très décoratives ; elles peuvent constituer des centres de table pour n'importe quelle occasion : pas trop hautes pour que les convives se voient, faciles à retirer de la table quand on apporte un plat. Si vous les garnissez de fleurs, veillez à assortir leurs couleurs à celle de votre nappe.