

N°275 – 12 juin - 2023

Partage de passion : les sauges arbustives

J'avoue, j'adore les sauges et particulièrement les sauges arbustives microphylla, ou sauges dites sous-arbustives à petites feuilles.

Je vais vous expliquer les raisons de cette passion :

- Elles sont superbes et elles présentent une large palette de coloris du rouge au jaune, en passant par le rose, le rose saumoné, le violet, le mauve, le bleu intense ou le blanc. Certaines sont bicolores, comme la célèbre Hot Lips, qui est rouge et blanche. Cette dernière existe en version violette et rose.
- Leur floraison dure très longtemps, chez moi de mai jusqu'aux gelées. Elles forment de jolis buissons couverts d'une multitude de petites fleurs.
- Elles sentent bon, enfin c'est ce que je pense car j'aime le parfum des sauges.
- Elles sont économes en eau et résistent à la chaleur de nos étés secs et brûlants. Je ne les arrose qu'au départ, ensuite elles vivent leur vie sans apport d'eau, autre que la pluie.

Elles demandent très peu d'entretien, il faut les tailler sévèrement en fin d'hiver, en mars chez moi, à mi-hauteur. Il faut également les tailler, beaucoup plus légèrement, en juillet, afin de retrouver une belle floraison d'automne. C'est l'atout de cette plante qui demande peu d'entretien et qui ne pose pas de problème aux jardiniers qui partent en vacances estivales.

Elles sont peu exigeantes sur la nature du sol. Normalement, elles demandent un sol léger, voire sec et pierreux, et elles détestent un sol argileux. Et pourtant, chez moi le sol est argileux ! Il faut alors remplir le trou de plantation de terreau et les mettre légèrement en hauteur pour que leurs racines ne baignent pas dans l'eau en hiver.

Elles n'aiment pas les sols acides, ni les sols riches et humides.

Elles résistent au froid.

- On peut les cultiver en pot, à condition de choisir des pots assez grands et de disposer une épaisse couche drainante au fond du pot. Par contre, l'arrosage et l'apport d'engrais seront nécessaires. En pleine terre, l'engrais est complètement inutile.
- Elles aiment une situation ensoleillée, voire brûlante. Lorsque vous les achetez, vérifiez bien la rusticité. Les moins résistantes au froid seront placées devant un mur et il faudra protéger leur pied en hiver avec un paillis.





Et dernière raison qui justifie ma passion pour les sauges microphylla : elles sont mellifères et attirent les insectes pollinisateurs comme ce joli bourdon. J'adore observer le balai des insectes autour de mes sauges.

J'oubliais : elles trouvent naturellement leur place dans les jardins naturels, de style champêtre, dans les jardins de cottage, ou de type méditerranéen dont elles apprécient le terrain sec et ensoleillé.

Elles se marient avec les lavandes, les rosiers, les romarins, les cistes, les népétas, echinacées, delphinium, cosmos, dahlias, allium, verveines ...

Comment et quand planter les sauges arbustives ?

Il est préférable de les planter au printemps. J'ai déjà expliqué plus haut comment les planter dans un sol argileux.

Placez le collet au niveau du sol, vous pouvez amender le sol avec un engrais de fond (corne ou sang séché). Comblez le large trou avec de la terre de jardin puis tassez le sol avant d'arroser copieusement. Quelques arrosages les 2 premiers étés leur permettront de garder un feuillage bien vert.

Au printemps, vous pouvez étaler un peu de compost à leur pied avant de griffer légèrement le sol.

Comment les multiplier ?

Quand ? De juin à fin août.

Choisissez des rameaux lignifiés de 5 à 10 cm de longueur, en coupant comme d'habitude en dessous d'un nœud. Supprimez les feuilles basses et repiquez-les dans un terreau spécial semis et bouturage, ou dans un terreau ordinaire mélangé avec du sable.

Placez à l'étouffée dans un lieu lumineux mais sans soleil direct, et gardez le terreau légèrement humide.

Fin octobre, repotez délicatement vos boutures dans un pot plus grand que vous conserverez dans une pièce fraîche et lumineuse.

Au printemps suivant, vous pourrez les replanter en pleine terre.



Quelques cultivars :

Royal Bumble d'un beau rouge soutenu, Violette de Loire au coloris lumineux et au parfum cassis, Los Lirios d'un rose doux, Nachtvliinder d'un violet presque noir, Andus qui est blanche et rose, Salvia greggii Alba qui est très résistante à la sécheresse et blanche comme son nom l'indique comme Salvia microphylla glacier.

Dans les bleues vous avez Salvia Aquamarine d'un bleu clair, Salvia « Bleu Victoria » d'un joli bleu soutenu Le choix est tellement vaste, de nombreux hybrides ont été créés ces dernières années.

Brigitte Jaunet