



N°266 - 2 février 2023

Pour en terminer avec nos amies de nos jardins que sont l'ortie, la fougère, la consoude... (3) je vous propose 4 tableaux qui pourront vous aider à soigner vos plantes avec d'autres plantes (sauvages ou cultivées)

Plantes stimulantes : Elles favorisent une croissance harmonieuse, la vie microbienne du sol et stimulent les capacités d'autodéfense des plantes aux attaques parasitaires.

Consoude	Favorise les germinations, la maturation des tomates, céleri et choux. Stimule le compostage.	Extrait fermenté réalisé avec 1kg de plante fraîche et 10 litres d'eau, puis macération pendant quelques jours. Diluer à 10% en arrosage au pied des plantes ou 5% en pulvérisation foliaire.
Fougère aigle	Excellente en couverture du tas de compost et en paillage au pied des tomates.	Utiliser les feuilles fraîches et les hacher grossièrement au sécateur (efficace contre les limaces). Après quelques mois de paillage, elles peuvent être intégrées au tas de compost.
Ortie	Accélère le compostage. Renforce les plantes, lutte contre la chlorose. Favorise la photosynthèse.	Extrait fermenté réalisé avec 1kg de plantes fraîches pour 10 litres d'eau, à utiliser avant la putréfaction. Diluer à 5% en pulvérisation foliaire et à 10% en arrosage.
Pissenlit	Améliore la structure du sol et régularise la croissance des plantes.	Extrait fermenté réalisé avec 1 kg de plante fraîche (feuilles, fleurs et racines) pour 10 litres d'eau, puis macération pendant quelques jours, à utiliser avant putréfaction. Diluer à 20%.
Tomate	Stimule la croissance des haricots, choux, persil, oignons... et tomate.	Extrait fermenté réalisé avec 1kg de gourmands, jeunes tiges et feuilles, pour 10 litres d'eau, puis macération pendant quelques jours. Diluer à 20%, s'utilise en arrosage.

Plantes à action fongicide : Elles stimulent les réactions défensives des autres plantes. On les utilisera en traitement préventif, en insistant sur les espèces sensibles.

Ail	Atténue la cloque du pêcher, la pourriture grise du fraisier, la rouille et la fonte des semis.	Faire une décoction de 100 g de gousses hachées dans 1 litre d'eau, porter à ébullition puis laisser infuser 1 heure. Employer pur.
Capucine	Contre le chancre des fruitiers et le mildiou de la tomate.	Faire une infusion de 500 g de feuilles dans 5 litres d'eau bouillante pendant 10 minutes. Employé pur contre le chancre, dilué à 30% sur la tomate.
Prêle	Efficace contre la moniliose, la rouille, la tavelure, la cloque du pêcher et certaines viroses.	Faire une décoction de 500 g de prêle sèche mise à bouillir dans 5 litres d'eau chaude pendant 1 heure. Diluer à 20%. Pulvériser préventivement dès le printemps puis en été, mais par temps plutôt frais.
Sauge	Contre le mildiou de la pomme de terre.	Fabriquer un extrait fermenté avec 1 kg de feuilles et fleurs dans 10 l d'eau. Diluer à 10% avant de pulvériser.
Tanaisie	Contre la rouille de la tomate et le mildiou de la pomme de terre ;	Faire macérer 300 g de plantes sèches dans 10 litres d'eau pendant trois jours. Diluer à 5% en vue d'une pulvérisation foliaire.

Plantes répulsives : Beaucoup d'insectes et parasites se repèrent à l'odeur émise par leurs plantes préférées. Celles citées ici ont le don de brouiller les pistes et de tromper l'ennemi . . .

Absinthe	Eloigne la piéride du chou, les limaces, les pucerons et les vers des fruits.	Faire une infusion avec une poignée de feuilles fraîches dans un litre d'eau pendant ¼ d'heure, puis diluer à 20%. L'absinthe en fleurs est plus efficace.
Capucine	Ecarte les mouches blanches et les pucerons.	Agit par sa seule présence. En planter à proximité des rosiers, des arbres fruitiers et en bordure du potager.
Lavande	Eloigne une foule d'insectes	Faire une infusion avec 100 g de feuilles et fleurs dans 1 litre d'eau. Pulvériser pur.
Ortie	Repousse les pucerons, les acariens et les vers des pommes.	Faire une macération d'1 kg de feuilles dans 10 litres d'eau froide puis pulvériser l'extrait pur une fois filtré.
Prêle	Eloigne le ver du poireau et l'araignée rouge.	Faire un extrait fermenté avec 1 kg de prêle sèche dans 10 litres d'eau. Diluer à 5% et pulvériser le matin de préférence.
Sureau	Ecarte les taupes, les campagnols et les mulots.	Faire macérer pendant 3 jours 1 kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau. Employer pur en arrosage.

Quelles plantes pour quels usages ?

Plante	Propriétés	Emploi
Ortie <i>Urtica dioica</i>	Fertilisant Stimulant Insectifuge	Extrait fermenté : 1kg de plante fraîche dans 10 l d'eau. Dilué à 20% en arrosage, en pulvérisation foliaire ou pour le pralinage des racines. Activateur de compost. Lutte contre la chlorose. Favorise la photosynthèse. Infusion : 1 kg dans 10 l d'eau pendant 12 heures, diluée à 10%, contre pucerons, acariens, carpocapse.
Prêle des champs <i>Equisetum arvense</i>	Fongicide	Décoction : faire bouillir 500g de prêle sèche dans 5 l d'eau pendant 1 heure. Laisser infuser une nuit, puis pulvériser dilué à 20%. Préventif et parfois curatif contre de nombreuses maladies cryptogamiques (mildiou, oïdium, tavelure, cloque...) Riche en silice qui renforce les tissus des plantes.
Fougère aigle <i>Pteridium aquilinum</i> ou Fougère mâle <i>Dryopteris filixmas</i>	Insecticide Répulsif Stimulante	Extrait fermenté : 1 kg de plante dans 10 l d'eau. Pur, il est efficace contre les pucerons lanigères et la cicadelle de la vigne. Dilué à 10% et pulvérisé 2 fois avant plantation, c'est un répulsif contre le taupin de la pomme de terre. Excellente en couverture du tas de compost et en paillage au pied des tomates
Consoude <i>Symphitum officinalis</i>	Fertilisant Stimulant	Extrait fermenté : 1 kg de plante fraîche dans 10 l d'eau. Dilué à 20% en arrosage ou à 5% en pulvérisation foliaire. Riche en potasse et en bore, il favorise les germinations, la maturation des tomates, céleri et choux. Les feuilles fraîches s'utilisent aussi en paillage ou comme activateur de compost.

Monique Wachthausen