

### *Aider les oiseaux toute l'année !*

Comme je vous l'écrivais dans la Lettre précédente, le nourrissage artificiel en hiver peut aider les oiseaux à passer ce cap parfois très difficile. Il faut cependant respecter quelques règles :

**La règle principale** est de les aider quand la nourriture devient rare et/ou inaccessible (fortes gelées pendant quelques jours, sol recouvert de neige). Dès que les températures repassent au-dessus de 5°, environ, on doit limiter le nourrissage et l'abandonner de façon progressive.

Il ne faut pas les nourrir au printemps, les aliments artificiels peuvent avoir des effets catastrophiques sur les oisillons incapables de les assimiler correctement.



#### **Types de mangeoires**

La mangeoire suspendue, avec une trémie distributrice, permet de limiter le gaspillage ;

La mangeoire plateau, largement ouverte, avec un toit protecteur ;

La mangeoire sélective par la dimension de ses trous d'accès ;

**Les boules de graisse**, les carrés de graisse... Attention, ne pas laisser les



filets dans lesquels elles et ils sont vendus, il y a un risque d'étranglement. Enlevez les filets et mettez les boules dans les mangeoires spécifiques

#### **Type de nourriture**

Les graines de tournesol conviennent aux oiseaux à bec fort, comme les verdiers, moineaux et gros-becs ainsi qu'aux mésanges...

Les petites graines « pour oiseaux du ciel » pour les accenteurs, rouges-gorges, troglodytes...

Les boules de graisse pour tous ;

Les cacahouètes dont les mésanges raffolent ;

Mais aussi des fruits (pommes – poires) posés sur le sol.



**ATTENTION** : les cacahouètes que vous donnez aux mésanges ne sont absolument pas celles que vous utilisez pour vos apéritifs ! Les oiseaux ne supportent pas les aliments salés, cela peut aller jusqu'à les tuer. Les cacahouètes pour les oiseaux s'achètent en jardinerie.

Ne leur donnez pas non plus des miettes de pain qui gonflent dans leur estomac et les rendront gravement malades.



## La boisson

N'oubliez pas les abreuvoirs en été mais aussi en hiver. En hiver il faut continuer à leur donner de l'eau pour qu'ils boivent, tout en les empêchant de se baigner s'il gèle. La glace se formerait sur leur plumage, les empêchant de voler.

Le mieux est d'installer de petits abreuvoirs comme ceux que l'on met dans les cages des petits mammifères. Dans l'eau il ne faut mettre ni sel (toxique) ni alcool, mais 1 ou 2 gouttes d'huile. S'il gèle il vaut mieux mettre de l'eau tous les matins et la supprimer pour la nuit.

**Il est aussi possible de les nourrir toute l'année** à condition de suivre les trois règles suivantes :

Ne pas stériliser le jardin en éradiquant les insectes et les herbes indésirables ;

Semez une grande diversité de fleurs nectarifères ;

Cultiver des arbustes à fruits, en acceptant d'en laisser une partie aux oiseaux, les plus haut placés, ceux que vous ne pouvez pas cueillir ;

Apporter un supplément de nourriture en période hivernale (voir plus haut et la Lettre 261).

## Les aliments du jardin

Les oiseaux n'ont pas tous le même régime alimentaire. Il y a les oiseaux insectivores (rouges-queues, gobe-mouches, mésanges...), les granivores (chardonnerets, linottes ...), les omnivores (moineaux ...), les carnivores (faucons, crécerelles, chouettes et autres rapaces...), les nécrophages (vautours...), on trouve aussi les frugivores qui se nourrissent de fruits, les nectarivores qui, comme les colibris, se nourrissent du nectar des fleurs...



Au printemps avec l'émergence des insectes et des parasites, mais aussi les vers de terre qui inciteront les insectivores à s'installer durablement et à nicher dans votre jardin. C'est la saison durant laquelle les adultes doivent nourrir leurs petits. Insectes, larves de diptères et de coléoptères et surtout les chenilles de papillons sont leurs principales proies ;

Dès le mois de juin mûrissent les cerises qui attireront les merles et les grives, mais aussi les étourneaux, les pies, les geais.

En été arrivent les groseilles, les cassis, les framboises recherchés par les bouvreuils, les

fauvettes, les moineaux.

Puis ce seront les poires dont la richesse en eau peut attirer les mésanges, mais surtout les pies et les geais. Les pommes attireront surtout merles, grives et pies.

Pour limiter les attaques dans les arbres, il sera bon de laisser quelques-uns de ces fruits sur le sol et aussi d'installer des abreuvoirs, car en été les oiseaux ont soif.

***Les oiseaux sont nos alliés, protégeons-les !***

**Monique Wachthausen**

Chaque année, j'aime vous parler des oiseaux !

