

Protégez les oiseaux en hiver !

Le gel et la neige qui sont arrivés sur notre région menacent de nombreux animaux. Avec l'arrivée du froid, l'accès aux ressources devient difficile ou impossible pour les oiseaux qui s'épuisent rapidement, limitent leurs déplacements et sont, de fait, plus vulnérables, comme les merles, perdrix, rouge-gorge...

Le nourrissage hivernal aide les oiseaux à passer la mauvaise saison en leur apportant une alimentation riche et appropriée alors que leur nourriture habituelle est devenue rare ou inaccessible à cause du gel ou de la neige. Les jours étant courts, ils ont alors moins de temps pour trouver leur ration journalière.

N'hésitez pas à nourrir les oiseaux en hiver, ils en ont besoin et ils vous le rendront en débarrassant votre jardin d'un grand nombre de parasites, surtout des chenilles. Disposez sur votre balcon ou dans votre jardin la nourriture qui leur permettra de compenser leurs dépenses énergétiques.

Quand nourrir les oiseaux ?

La LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) préconise un nourrissage seulement durant la mauvaise saison, en période de froid prolongé. Le nourrissage peut être pratiqué de la mi-novembre à la fin mars. Il n'est pas conseillé de nourrir les oiseaux au printemps et en été car beaucoup d'entre eux deviennent insectivores à cette saison et cela peut créer une relation de dépendance vis-à-vis des jeunes oiseaux nés dans l'année qui doivent apprendre à se nourrir par eux-mêmes.

Le risque serait de rendre les oiseaux dépendants des apports de nourriture, leur rendant impossible toute survie dans leur milieu naturel et d'autre part de les soumettre à un régime alimentaire inadapté aux saisons chaudes. Lorsque vous avez commencé, en hiver, à nourrir les oiseaux, il ne faut surtout pas interrompre ce nourrissage et laisser, en plein froid, les oiseaux démunis pendant plusieurs jours. Cet arrêt brutal leur sera fatal. Veillez donc bien à ce que les mangeoires soient toujours bien garnies.

Si vous êtes très matinal vous pourrez remarquer que les oiseaux viennent se nourrir au lever du jour après une nuit passée à brûler des calories pour maintenir leur température corporelle. Il y a aussi un pic en milieu de journée (12/13 h) et nous les revoyons en fin de journée lors qu'ils vont refaire le plein de calories pour la nuit.



Où placer les mangeoires et les abreuvoirs ?

Il est conseillé de placer les équipements pour les oiseaux en hauteur, au centre du jardin, dans un espace dégagé, éloigné des murs, buissons et branches latérales afin d'éviter l'accès des prédateurs (chats...). N'oubliez pas de nettoyer régulièrement mangeoires et abreuvoirs.

Si vous placez les mangeoires de manière à ce qu'elles soient visibles depuis une fenêtre, cela vous permettra de profiter d'un spectacle sans cesse renouvelé et de découvrir des oiseaux souvent invisibles le reste de l'année.

L'installation d'équipements différents (à poser, à suspendre, sur pieds, plateaux, distributeurs...) est souhaitable.

Quelle nourriture donner aux oiseaux ?

Les oiseaux étant des animaux à sang chaud, **il ne faut pas leur donner de graisse animale** (lard, beurre, saindoux...). Évitez le pain qui gonfle dans leur estomac. Les graisses d'origine végétale doivent être privilégiées (margarine, huile de colza, ...).

Ne donnez jamais de lait aux oiseaux, ils ne peuvent pas le digérer et celui-ci peut être responsable de troubles digestifs mortels. Seuls les dérivés laitiers cuits, tels que le fromage, **peuvent être donnés en très petites quantités**.

Les mélanges de graines très bon marché composés de pois, de lentilles et de riz doivent aussi être évités, ainsi que **les biscuits pour animaux domestiques** qui peuvent être **responsables de troubles digestifs**.

Personnellement, je ne donne jamais ce genre de nourriture aux oiseaux de mon jardin !

Les meilleurs aliments :

Le mélange optimal de graines est composé d'1/3 de tournesol noir, de cacahuètes et de maïs concassés. Vous pouvez également leur donner :

- Des pains de graisse végétale simple ;
- Des pains de graisse végétale mélangée avec des graines, fruits rouges ou insectes ;
- Des graines de tournesol non grillées et non salées, si possible non striées, les graines noires sont meilleures et plus riches en lipides ;
- Des cacahuètes non grillées et non salées ;
- Des amandes, noix, noisettes et maïs concassés, non grillées et non salées ;
- Des petites graines de millet ou d'avoine ;
- Des fruits flétris : pomme, poire, raisin...

Monique Wachthausen

Entre le moment où j'ai commencé cette lettre et celui où je l'ai terminée la neige a disparu, mais attention, il paraît qu'elle va bientôt revenir ! De toute façon, il fait froid, les oiseaux ont encore besoin de vous. Ne les oubliez pas !

