

N° 255 – 26 octobre – 2022

Le lombricompostage ou comment avoir du compost sans jardin !

Si votre jardin se limite à une terrasse, un balcon ou si vous avez beaucoup de plantes d'intérieure, vous pouvez utiliser un lombricomposteur. C'est un petit silo à trois étages (vendu avec les vers) qui vous permettra d'obtenir un excellent compost à partir de vos déchets de cuisine.

Quelle différence entre le compostage et le lombricompostage ?

Le compostage est un procédé biologique naturel qui transforme la matière organique en un produit stable ressemblant à de l'humus. C'est la décomposition de nos « déchets de jardin » et de nos « déchets de cuisine » par de nombreux micro-organismes et champignons. En quelques mois tous ces éléments ont été décomposés et transformés en compost.

Le lombricompostage ou vermicompostage est un processus naturel qui transforme la matière organique, sous l'action de micro-organismes et de lombrics, *Eisenia foetida* ou *Eisenia andrei*, car ils sont de gros consommateurs de déchets de cuisine et qu'ils sont très robustes. Les *Eisenia* sont de petits vers rouges qui ont un cycle de croissance et de reproduction rapide et qui consomment beaucoup de matière organique. Ce que vous allez obtenir sera un amendement très riche appelé lombricompost ou vermicompost. Il a une bonne odeur d'humus, il ressemble à un terreau bien tamisé, il est très bon marché puisque vous le fabriquez vous-même et que vous pouvez aussi fabriquer votre lombricomposteur.

Le lombricompostage vous offre la réduction d'un certain nombre de vos déchets de cuisine en un compost qui nourrira et renforcera les défenses de vos plantes d'appartement, de balcons et de terrasses et aussi un amendement liquide qui n'est autre que du jus de compost.

Le cycle de vie d'*Eisenia*



Les deux espèces de vers utilisés dans les lombricomposteurs sont les lombrics du genre *Eisenia foetida* et *Eisenia andrei*. Ce sont des vers qui dévorent la matière organique. Ils vivent en milieu humide, acide et aéré, vous en trouverez dans les tas de compost, pour les récolter il suffit d'étaler une feuille de plastique sur le compost pendant une nuit et vous en aurez tout un tas.

Eisenia est hermaphrodite, c'est-à-dire qu'il est à la fois mâle et femelle. Mais il doit quand même s'accoupler. Sa durée de vie dépend des conditions ambiantes. En lombricomposteur, il peut vivre plus d'un an.

Où placer son lombricomposteur ?

Le lombricomposteur, étant un composteur pour ceux qui n'ont pas de jardin, est prévu pour être placé à l'intérieur de l'appartement. Ce qui est l'endroit idéal, la température intérieure étant assez constante, les vers se développent de façon optimale tout au long de l'année. Vous pouvez placer vos bacs à l'extérieur, sur le balcon ou la terrasse. Cependant il vous faudra les protéger du froid et du chaud. La température acceptable se situe entre 5 et 25 °, l'idéale étant entre 15 et 20 °. S'il gèle la plupart des vers risquent de mourir, au-delà de 30° les vers se mettent au repos mais ils risquent de souffrir. Il faut donc placer le lombricomposteur dans un local où la température ne sera ni trop fraîche ni trop chaude. Vous pouvez cependant bien emballer votre lombricomposteur avec bâche plastique, couverture, papier journal...



Pour débiter son lombricompostage :

Préparez une sorte de litière faite avec des journaux coupés en morceaux, du carton ondulé ou des boîtes d'œufs en carton. Détrempez bien le tout, égouttez, pressez légèrement et installez au fond du bac. Placez les vers par-dessus. Pour commencer un lombricompostage, il faut, en poids de vers, au moins le double de la quantité de déchets apportés par jour. Si vous n'avez pas assez de vers au départ, la matière apportée va s'accumuler et de la pourriture risque d'apparaître. Il est recommandé de mettre un minimum de 500 g de vers au départ. Les vers préférant les matières en cours de décomposition, ils ne vont pas manger tout de suite. Ne chargez pas trop le bac au départ, laissez les vers s'habituer à leur nouvelle habitation. Ils commenceront à manger 2 à 3 semaines après leur installation. Très vite vous trouverez la quantité des apports de nourriture à donner.

Le lombricompostage est un milieu aérobie, il est important que l'air puisse circuler. Des trous doivent être prévus dans les parois et les vers entretiennent l'aération en creusant des galeries. L'eau produite lors du processus de décomposition est en générale suffisante. Elle s'évapore, se condense sur les parois et retombe dans le bac. Si l'été est particulièrement chaud et que votre compost sèche, pulvérisez un peu d'eau de pluie, très doucement. Pour que la fabrication du compost se fasse correctement, il faut veiller au rapport Carbone/Azote. Les déchets organiques de cuisine que vous apportez sont riches en azote. Pour maintenir un bon équilibre C/N (1/4 carbone, 3/4 azote) apportez du papier et du carton.

Récupération du compost

La récupération du lombricompost est très facile. Lorsque vous voulez récolter votre compost, vous n'alimentez plus le bac, vous mettez les nouveaux déchets dans un autre bac au-dessus ou en dessous. *Eisenia* est un bon grimpeur, mais vous lui facilitez la tâche en mettant les nouvelles matières dans le bac situé en dessous de celui qui est plein. Au bout d'une dizaine de jours les vers affamés auront migré dans le compartiment inférieur. Vous pouvez alors récupérer le compost du premier bac.

Le compost obtenu est souvent très humide. Mettez-le à sécher en le couvrant d'une bâche. Il n'a pas besoin d'être tamisé. Dès que l'excédent d'eau est éliminé vous pouvez l'utiliser. Comme le lombricompost contient des micro-organismes vivants, il est conseillé de l'utiliser dans les six mois après sa récolte.

N'oubliez pas de récolter aussi le jus qui percole à l'étage inférieur du lombricomposteur. Cette mixture noire et peu agréable à regarder mais nutritive pour vos plantes d'intérieur, s'emploie comme un engrais liquide (dilué à 10 parts d'eau pour 1 part de liquide récolté). Avant de l'utiliser, vous le laisserez reposer quelques semaines dans un pot (à confiture) non fermé, le temps d'achever sa maturation.

Utilisation du lombricompost

Maintenant que vous avez récupéré votre lombricompost, il vous faut l'utiliser. C'est un amendement très utile pour vos plantes d'appartement, de serre, de balcon et de terrasse. En fait il sera utile pour toutes les plantes en pot. Lors d'un repotage vous mélangerez 1/4 de compost avec 3/4 de terre de jardin ou de terreau du commerce. Si vous faites des semis vous en utiliserez deux fois moins (1/8^{ème}). Vous pouvez aussi le disposer en surface de façon à ce qu'il se dissolve lors des arrosages. Vous pouvez aussi fabriquer du « **jus de compost** » en mettant 1/4 de verre de jus de compost dans une bouteille d'eau de pluie, vous secouez bien et vous arrosez. L'effet stimulant est garanti.



Attention cependant, le jus de compost non mûre, c'est-à-dire dans lequel la matière organique n'est pas complètement décomposée, inhibe la croissance des semis et des plantes fragiles. Il est très acide et pas utilisable tout de suite par les végétaux.



Le compost est mûr lorsqu'il a une belle couleur noire, pas d'odeur et qu'on ne peut reconnaître des fragments à l'œil nu. Ne soyez pas trop pressé pour recueillir votre lombricompost.

Monique Wachthausen