

N° 239 – 5 mai 2022

Les plantes d'intérieur, un jardin dans la maison (2^{ème} partie)

Le terreau est la nourriture de vos plantes. Comme tous les végétaux, les plantes d'intérieur poussent dans de la terre. Leur culture en pots ou en bacs nécessite quelques précautions. Au départ, la terre contient des éléments nutritifs, mais ils sont rapidement utilisés. La terre a tendance à se tasser au fil des arrosages, l'eau en traversant la terre, compacte les particules terreuses, la terre du pot devient alors asphyxiante. Il faut donc la remplacer régulièrement. A cause du faible volume de substrat dont la plante dispose dans son pot, elle va assez vite manquer de nourriture. Certaines plantes sont voraces comme les bougainvillées, les hortensias... alors que d'autres sont frugales comme le yucca, la cordyline... Deux ou trois mois après le rempotage, vous commencerez la fertilisation qui durera pendant toute la période de croissance. Entre novembre et février, vous respecterez le repos végétatif en ne les nourrissant plus. Donner trop d'engrais est tout aussi nuisible que de ne pas en donner assez. **L'azote N** permet la croissance et la formation de la chlorophylle. Pour vos plantes vertes, vous choisirez donc un engrais contenant plus d'azote.

Le phosphore P permet aux racines de pousser, aux bourgeons de se former, aux graines et aux fruits de mûrir. Vous choisirez donc un engrais contenant plus de phosphore pour vos plantes à fruits.

La potasse K fortifie les tissus cellulaires, augmente la résistance, contribue à la formation des fleurs. C'est donc un engrais contenant plus de potasse que vous utiliserez pour vos plantes fleuries.

Quelques soit l'engrais utilisé, ne dépassez pas la dose prescrite, il vaut mieux la diminuer il y aura moins de risque de surdosage. Les plus faciles à utiliser sont les engrais liquides que l'on dilue dans l'eau. Mais rien ne vous empêche de faire avec vos plantes d'intérieur comme avec celle du jardin. Donnez-leur du compost finement tamisé que vous mélangez à la terre lors du rempotage ou que vous déposez à la surface de vos pots après avoir légèrement gratté le substrat.

Rempoter, tailler, nettoyer : Lorsqu'une plante est à l'étroit dans son pot, que la terre est épuisée, que les racines sortent par le trou de drainage, il faut la transférer dans un pot un peu plus grand, mais pas trop. Il doit avoir un diamètre supérieur de 2 cm à 2,5 cm au précédent. **Placée dans un pot trop grand, la plante s'empresse à faire des racines et sa croissance s'arrête.**

La meilleure saison pour rempoter se situe à la sortie de l'hiver, fin février à début mars, lorsque les plantes reprennent leur croissance, sauf pour celles qui sont en fleurs. Dans le nouveau pot, déposez un fragment de poterie sur l'orifice d'écoulement, puis 2 à 3 cm de graviers ou de billes d'argile ou de pouzzolane, pour la couche de drainage. Mettez une quantité adaptée de terre pour que la plante soit à une profondeur identique à celle qu'elle avait dans l'ancien pot. Ajoutez le reste de la terre, tassez et arrosez.

Pour les très grandes plantes que l'on ne peut dépoter, il faut surfacer. Vous grattez délicatement le dessus de la motte avec une fourchette en ayant soin de ne pas abîmer les racines, avec une cuillère vous creusez sur 4 à 5 cm de profondeur autour des racines puis vous ajoutez de la terre neuve avec une bonne poignée de compost, ensuite vous arrosez copieusement.

Quel pot choisir ? Ceci est une affaire de goût. Ceux en terre laissent passer l'eau et l'air, ils sont résistants, mais ils demandent à être arrosés souvent. Ils sont aussi plus lourds que les pots en matière synthétique qui, eux, sont incassables et imperméables mais qui, par contre, manquent de stabilité.

Quelle terre choisir ? Achetez-la de bonne qualité, évitez les premiers prix des grandes surfaces. Le terreau universel convient pour la plupart des plantes. Pour celles qui aiment une terre très perméable, ajoutez du sable de rivière (sable pour aquarium), les plantes acidophiles, qui craignent le calcaire, ont besoin de **terre de bruyère véritable**. N'achetez pas la terre "dite de bruyère", elle n'est pas assez acide. Pour les cactées, les succulentes et les orchidées, il existe des substrats spéciaux. Pour limiter le dessèchement du terreau en surface, paillez avec des éléments décoratifs ou habillez le pied des grandes plantes avec des petites rampantes ou retombantes. Pour ne pas blesser les racines de la plante principale, installez les petites touffes à la périphérie du bac : verveine ou ficoïde au soleil, lobélie ou impatiens à mi-ombre.

Il faut tailler les plantes d'intérieur afin qu'elles poussent selon la forme voulue. Elles se développent mieux ensuite. Certaines peuvent atteindre des hauteurs impressionnantes, la taille les maintiendra dans des limites acceptables. On obtient souvent une floraison plus importante si l'on pince les tiges jeunes au début de leur croissance. Les coupes peuvent servir de boutures et donner ainsi de nouvelles plantes. Certains végétaux ne supportent pas la taille. C'est le cas des orchidées, palmiers ou bananiers qui ne bourgeonnent pas, des plantes sans tiges telles les broméliacées, le saintpaulia, le streptocarpus et certaines fougères...

Les ennemis et les maladies. Nos plantes d'appartement ne sont pas plus fragiles que celles du jardin. Les problèmes viennent souvent de nos intérieurs où règne une trop douce chaleur et un air trop sec. La plupart des ravageurs apparaissent lorsque les plantes souffrent de faim ou de soif ou au contraire parce qu'elles sont trop nourries ou trop arrosées. Le principal ennemi des plantes de la maison est la cochenille qui apparaît lorsque celles-ci souffrent de soif et qui est un minuscule insecte protégé par une carapace cireuse. Il pique la plante et suce la sève ce qui épuise son hôte. Faites une pulvérisation à base de savon noir : une cuillère à café de savon noir et une autre d'alcool à brûler diluées dans $\frac{1}{4}$ de litre d'eau de pluie. Les cochenilles meurent en quelques heures. Une taille sévère est souvent la meilleure solution pour s'en débarrasser. Outre les cochenilles, vous pouvez trouver des pucerons, signe d'excès d'engrais, des aleurodes ou des araignées rouges qui s'attaquent aux plantes trop peu arrosées. Commencez par donner une bonne douche à votre plante. Ces animaux n'aiment pas l'eau. Puis vous ferez une pulvérisation de savon noir et d'alcool (voir recette plus haut).

Beaucoup d'affections des plantes peuvent passer pour des maladies alors qu'il s'agit le plus souvent de problèmes dus à de mauvaises conditions de culture. qui apparaissent sur les plantes trop arrosées ou vivant en milieu humide.

En été, sortez vos plantes d'intérieur, ce sera bénéfique pour beaucoup d'entre elles. Beaucoup de plantes comme les palmiers, le lierre, les lauriers-roses se sentent mieux lorsqu'elles peuvent passer l'été dehors, sur la terrasse, le balcon ou dans le jardin. Attendez la mi-mai pour commencer à les sortir. Mais ne les mettez pas tout de suite en plein soleil, faites une petite transition. Et rentrez-les avant les premiers froids.

Placez au soleil les bougainvillées, les palmiers, les hibiscus, les lauriers-roses, les yuccas... Placez à mi-ombre les azalées, le lierre, les fuchsias, les camélias... Ne mettez pas à l'extérieur les plantes aux feuilles tendres, fragiles, duveteuses : violettes du Cap, capillaires, caladiums...



**Monique
Wachthausen**