

N°238 – 28 avril 2022

Les plantes d'intérieur, un jardin dans la maison (1^{ère} partie)

Les plantes d'intérieur sont des plantes qui, à l'état naturel, vivent dans un pays plus chaud et souvent plus humide que le nôtre. En règle générale elles ne supportent pas nos températures, surtout dès qu'il fait un peu froid. Nous devons donc essayer de leur apporter des conditions de vie les plus proches possibles de ce qu'elles trouvent dans leur habitat d'origine. Les plantes en pot sont entièrement dépendantes des soins que vous leur apporterez.

Toutes les plantes ont besoin de lumière pour leur photosynthèse. La lumière solaire est le générateur d'énergie. Il peut y avoir de la chlorophylle, de l'eau, des éléments nutritifs, du gaz carbonique, mais sans lumière la photosynthèse ne se fera pas. Une plante qui manque de lumière pousse mal, ses feuilles restent petites, pâlisent, ses pousses sont longues et fines. Elle meurt de faim, même si elle est arrosée et reçoit de l'engrais. Il faut savoir que l'excès de lumière est aussi nocif que le manque.

En général, la meilleure exposition est celle des fenêtres orientées à l'est ou à l'ouest. Les plantes jouissent alors de la douce lumière du soleil matinal ou vespéral. La clarté est telle qu'elles s'y sentent bien. Il y fait chaud mais sans excès. Certaines plantes apprécient particulièrement les fenêtres exposées au sud : amaryllis, kalanchoe, hibiscus, yucca, strélitzia... D'autres préfèrent les fenêtres exposées au nord : bégonia, fuchsia, crassula, fougère, lierre, philodendron... Partout où la lumière est insuffisante pour vos plantes, vous pouvez installer un éclairage artificiel, il faut utiliser des ampoules de lumière froide (fluorescentes). Pour augmenter la luminosité en hiver, placez vos pots devant un miroir ou une feuille d'aluminium tendue sur un carton. La réverbération de la lumière naturelle aidera l'arrière des plantes à mieux vivre.



La température : en été, vous n'avez pas de souci à vous faire. Vos plantes apprécient des températures entre 16° et 22°, car elles sont en période de croissance. A l'automne, lorsque nous commençons à avoir froid, nous mettons le chauffage et c'est là que tout se gâte, car les plantes se mettent au repos avec la baisse de la luminosité et le raccourcissement des jours et elles préfèrent alors un emplacement frais pour l'hiver.

Les plantes d'intérieur peuvent être divisées en trois groupes :

1 - celles qui veulent de la chaleur été comme hiver : bananier, bégonia à feuilles décoratives, cocotier, caladium ...

2 - celles qui d'octobre à février veulent être au frais, en dessous de 10°: dattier, cactée, myrte, laurier-rose, fuchsia...

3 - celles qui en hiver préfèrent des températures modérées, entre 10° et 16°: ce sont heureusement les plus nombreuses.

L'air et l'humidité : les plantes respirent, elles ont besoin de gaz carbonique et d'oxygène. C'est pourquoi il faut aérer souvent. Veillez à éviter les courants d'air. L'air ne suffit pas aux plantes, il leur faut aussi de l'humidité. Dans la nature la pluie et la rosée le leur apportent. Cet équilibre n'existe pas dans les pièces fermées. Il vous faudra donc arroser plus souvent, bassiner et même vaporiser. Certaines plantes comme les chlorophytums, les ficus, les euphorbes, les cupressus supportent un air sec. D'autres comme les bananiers nains musa, les cordylines, les crotons, les cocotiers recherchent plutôt un air très humide.

L'arrosage est très important mais assez difficile à doser. La quantité d'eau apportée dépend de nombreux facteurs : la nature du pot, en terre il faut plus d'eau ; la taille du pot, plus il est grand plus il faut d'eau ; l'orientation ; une plante au soleil a besoin de plus d'eau qu'une plante placée à l'ombre ; et aussi la température, le temps, la saison... Pour vérifier l'humidité de la terre, enfoncez un doigt dans le pot, si elle est encore humide attendez quelques jours avant d'arroser ; tapotez le pot en terre, s'il donne un son clair la plante a besoin d'eau ; soupesez le pot, une terre humide est plus lourde qu'une terre desséchée. Il existe aussi des appareils qui indiquent le taux d'humidité.

Certaines plantes comme les papyrus aiment avoir les pieds dans l'eau. Les arrosages seront alors fréquents afin que le terreau soit humide en permanence, avec même de l'eau dans la soucoupe. Il est utile de vaporiser le feuillage en hiver, lorsque la température de la pièce est élevée. D'autres plantes comme les cactées passent des semaines sans une goutte d'eau. C'est lorsque vous constaterez que la terre se sépare des parois du pot que vous les arroserez. Utilisez pour cela un minuscule arrosoir ou même une petite cuillère. Les broméliacées (aechmea, ananas, billbergia, vrisea...) apprécient particulièrement de l'eau dans le milieu de leurs feuilles.

L'idéal est d'arroser à l'eau de pluie car elle ne contient pas de calcaire qui bloque la respiration



des feuilles en bouchant les stomates qui servent aux échanges gazeux. Si votre eau de ville est calcaire, ne la versez pas directement dans vos pots. Un filet de vinaigre réduira son effet nocif. Un pochon de tourbe acide relèvera son pH. Placez quelques poignées de tourbe dans une vieille chaussette ou un vieux collant et laissez tremper une nuit dans l'eau. Donnez de temps en temps une douche tiède à vos plantes déplaçables. Mettez-les dans la baignoire ou la douche. Cela retirera la poussière et les fumées.

Sachez aussi qu'il vaut mieux arroser moins souvent mais beaucoup que peu et souvent. Car dans ce dernier cas, l'eau trop parcimonieuse ne descend pas jusqu'aux racines, or ce sont elles qui ont besoin d'eau. La meilleure façon d'arroser une plante en pot est de la baigner. Vous la mettez dans un grand récipient et vous le remplissez jusqu'à la surface supérieure de la terre. Lorsqu'il n'y a plus de bulles d'air, vous retirez le pot et vous le laissez s'égoutter avant de le remettre dans sa soucoupe. Méfiez-vous des cache-pots, l'eau s'y accumule sans que l'on s'en aperçoive, les racines pourrissent et la plante meurt. Vérifiez régulièrement et mettez une couche de graviers au fond du cache-pot. Cela vous évitera bien des ennuis.

Monique Wachthausen

La suite au prochain numéro !