

N°231 – 3 mars 2022

## Quelques conseils nature pour avoir un jardin vivant !

### Jardins surélevés, jardins en carrés...

*Vous avez un jardin, grand ou petit, un jardin en friche ou plein de gravier, vous venez de construire votre maison et il y a des gravats partout... Vous aimeriez quand même avoir dès maintenant des légumes, des fleurs... ! Il existe quelques solutions simples : le jardin surélevé, le jardin en carrés...*

*Un jardin surélevé permet de cultiver, légumes et fleurs dans des bacs en bois, dont le niveau de terre est plus haut que le niveau de votre jardin. Cela vous évitera de trop vous pencher, de vous « casser le dos »... C'est plus facile à cultiver que les parcelles traditionnelles et moins fatigant.*

### Où les installer ?

N'importe où, au milieu de la pelouse, sur des gravillons, à l'emplacement d'une friche... Il faut simplement tenir compte de l'exposition, les légumes préfèrent le soleil, évitez les ombres portées de la maison, des grands arbres, de la haie de votre voisin... L'idéal est un terrain plat ou très légèrement en pente et face au sud, pour bénéficier du soleil de midi.

### Comment les fabriquer ?

L'installation initiale demande du temps et des efforts : faire le plan, acheter, couper et assembler les planches, le remplir du substrat adéquat. Mais une fois tout cela terminé, vous pourrez jardiner sans avoir besoin de vous pencher trop, plus besoin de bêcher, plus besoin d'engrais, seulement du compost, du paillage et pratiquement plus de désherbage.

### Quels matériaux utiliser ?

Pratiquement tout ce qui vous tombe sous la main, neuf ou de récupération : bois, métal, plastique. Pensez aussi à la durée de vie du matériau utilisé, il ne faut pas être obligé de reconstruire tous les ans. Le matériau le meilleur est le bois, vous pouvez utiliser des planches de bois brut ou traité. Ce dernier durera plus longtemps mais il faut faire attention, certains sont traités avec des produits plus ou moins polluants. Que vous fassiez des bacs carrés ou rectangulaires, il faut vous souvenir que leur largeur ne doit pas dépasser 1,20 m. Pourquoi ? Parce que le bras d'un adulte mesure en moyenne 60 cm et qu'il faut pouvoir atteindre le milieu du bac sans avoir à mettre le pied dedans.



### Les avantages du jardin surélevé :

Pas de bêchage, pas de mal de dos, la hauteur de votre bac sera celle qui vous conviendra le mieux. Si vous voulez ne plus vous baisser, il devra faire environ 60 à 80 cm de haut, vous pouvez choisir de vous baisser un peu, ou de jardiner assis pour les personnes en fauteuil roulant.

La hauteur minimale ne doit pas être inférieure à 30 cm. La hauteur idéale varie de 40 à 50 cm, en dessous vous ne pourrez cultiver que des plantes ayant peu de racines, au-dessus les apports de matériaux deviennent très importants. De plus les petites surfaces ont un meilleur rendement. Vous verrez également qu'il est plus facile d'y adapter des filets, brise vent, voiles de forçage.

Vous aurez une terre pleine de vie car les éléments que vous allez mettre dans vos carrés attirent les organismes décomposeurs, les vers de terre travaillent pour vous. Le sol, sous les bacs n'est pas perturbé. La terre des bacs se refroidira moins vite en hiver, elle restera chaude plus longtemps en automne, elle gardera mieux l'humidité nécessaire aux plantes, donc vous arroserez moins surtout si vous paillez bien.

Les plantes aromatiques et les légumes à cycle végétatif court (radis, salades...) mais aussi les tomates et les haricots apprécient la culture en jardin surélevé. Par contre les légumes qui restent plus de six mois en terre (poireaux, choux...), ceux qui ont tendance à s'étaler comme les courges et les pommes de terre s'y trouveront trop à l'étroit.

### **Pour remplir votre parcelle surélevée :**

Recouvrez le fond et les côtés avec un feutre de jardin, laissez dépasser ce feutre, vous le raccourcirez lorsque vous aurez rempli votre bac de terre. Pour commencer, mettez une bonne couche (5 à 10 cm) de brindilles, branchettes d'arbustes, le tout découpé morceaux de taille moyenne, comme vous le feriez pour démarrer un composteur, puis du broyat ou du paillis d'écorces (pas de conifère car ils acidifient le sol), ajoutez du compost demi mûr mélangé à des feuilles mortes puis un mélange de 1/3 de compost bien mûr avec 2/3 de la terre de votre jardin ou de terreau universel du commerce. Le tout sera recouvert, en attendant vos semis ou plantations, d'un bon paillage, complété par un léger arrosage en douche surtout si le temps est sec.

Tout cela va se décomposer lentement en favorisant la présence d'organismes utiles tels les vers, insectes, microbes, bactéries, champignons... vous aurez alors un substrat nourrissant pour vos plantes qui, en bonne santé, sauront résister aux maladies et parasites.

Si vous êtes très pressés, que vous n'avez pas le temps d'attendre la décomposition du mélange ci-dessus, vous pouvez : mettre une bonne couche de broyat sur le fond et recouvrir le tout d'un ou plusieurs sacs de terreau acheté en jardinerie.

### **Plantation, semis et entretien**

Le principe du potager en carrés consiste à varier les légumes au sein de chaque carré. Il n'est pas question de faire un carré de salades, un de tomates et le troisième de radis. Il faut les mélanger au sein d'un même carré et chacun doit recevoir un peu de tout ce que vous voulez cultiver. En mélangeant au maximum les cultures, vous limitez la concurrence entre eux, vous limitez les risques de propagation des maladies et des parasites. C'est ce que l'on appelle les cultures associées. (voir le tableau ci-dessous) Cependant ne plantez pas trop serré, il faut laisser à chaque plante la place dont elle a besoin pour s'épanouir. Si vous n'avez pas assez de place pour cultiver tout ce que vous voulez, faites un nouveau carré. N'oubliez pas les fleurs à mettre entre les légumes : souci, cosmos, bourrache, nigelle, capucine... et aussi quelques aromatiques dont les fortes odeurs chasseront les insectes prédateurs et aideront à réduire les risques de maladies.

**Monique Wachthausen**



## *Les meilleures associations de légumes*

Ce tableau présente pour chaque légume, les bonnes et les mauvaises associations.

<i>Légumes</i>	<i>Bonnes associations</i>	<i>Mauvaises associations</i>
Ail	Carotte, concombre, fraisier, oignon, poireau, tomate	Chou, haricot
Betterave rouge	Aneth, haricot, oignon, sarriette	Épinard
Carotte	Ail, chicorée, chou, ciboulette, cresson, oignon, poireau, pois, radis, salade, tomate, aneth	Menthe
Céleri	Chou, épinard, haricot, poireau, pois, tomate	Céleri
Chou blanc, chou de Milan, Chou rouge, chou de Bruxelles	Betterave, bourrache, carotte, céleri, concombre, épinard, pois haricot à rames, salade, tomate	Ail, oignon et autres choux
Chou de Chine	Chou-rave, haricot, pois, épinard	Radis
Chou-fleur	Céleri, haricot à rames, tomate, phacélie	Chou, oignon, pomme de terre
Chou rave	Betterave, épinard, haricot, poireau, pois, salade, tomate	Fenouil
Concombre	Céleri, chou, épinard, fenouil, haricot à rames, laitue, oignon, aneth, basilic	Radis
Courgette	Haricot, oignon, basilic	Concombre
Épinard	Céleri, chou, haricot, pois, radis, salade, fraisier	Betterave, blette
Haricot à rames	Betterave, céleri, concombre, épinard, salade	Haricot nain, oignon, poireau, pois
Haricot nain	Betterave, céleri, chou, pois, concombre, pomme de t, radis, tomate, fraisier, aneth	Fenouil, haricot à rames, oignon, poireau, ciboulette
Laitue, batavia, romaine, Chicorée	Betterave, chou-rave, radis, concombre, épinard, haricot, pois, tomate, bourrache, aneth	Céleri, chou, cresson, persil
Oignons	Ail, carotte, concombre, panais, salade, tomate, aneth	Chou, haricot, poireau, pois
Poireau	Ail, carotte, céleri, épinard, tomate, fraisier	Pois, haricot
Pois	Carotte, céleri, chou, épinard, radis, salade	Haricot, oignon, poireau, tomate
Radis	Carotte, cresson, haricot, salade, tomate	Concombre
Tomate	Carotte, céleri, chou, épinard, haricot nain, oignon, panais, poireau, salade, persil	Betterave, chou rouge, fenouil, pois