

Utilisation des plantes qui soignent les plantes

Plantes stimulantes : Elles favorisent une croissance harmonieuse, la vie microbienne du sol et stimulent les capacités d'autodéfense des plantes aux attaques parasitaires.

Consoude	Favorise les germinations, la maturation des tomates, céleri et choux. Stimule le compostage.	Extrait fermenté réalisé avec 1kg de plante fraîche et 10 litres d'eau, puis macération pendant quelques jours. Diluer à 10% en arrosage au pied des plantes ou 5% en pulvérisation foliaire.
Fougère aigle	Excellente en couverture du tas de compost et en paillage au pied des tomates.	Utiliser les feuilles fraîches et les hacher grossièrement au sécateur (efficace contre les limaces). Après quelques mois de paillage, elles peuvent être intégrées au tas de compost.
Ortie	Accélère le compostage. Renforce les plantes, lutte contre la chlorose. Favorise la photosynthèse.	Extrait fermenté réalisé avec 1kg de plantes fraîches pour 10 litres d'eau, à utiliser avant la putréfaction. Diluer à 5% en pulvérisation foliaire et à 10% en arrosage.
Pissenlit	Améliore la structure du sol et régularise la croissance des plantes.	Extrait fermenté réalisé avec 1 kg de plante fraîche (feuilles, fleurs et racines) pour 10 litres d'eau, puis macération pendant quelques jours, à utiliser avant putréfaction. Diluer à 20%.
Tomate	Stimule la croissance des haricots, choux, persil, oignons... et tomate.	Extrait fermenté réalisé avec 1kg de gourmands, jeunes tiges et feuilles, pour 10 litres d'eau, puis macération pendant quelques jours. Diluer à 20%, s'utilise en arrosage.

Plantes à action fongicide : Elles stimulent les réactions défensives des autres plantes. On les utilisera en traitement préventif, en insistant sur les espèces sensibles.

Ail	Atténue la cloque du pêcher, la pourriture grise du fraisier, la rouille et la fonte des semis.	Faire une décoction de 100 g de gousses hachées dans 1 litre d'eau, porter à ébullition puis laisser infuser 1 heure. Employer pur.
Capucine	Contre le chancre des fruitiers et le mildiou de la tomate.	Faire une infusion de 500 g de feuilles dans 5 litres d'eau bouillante pendant 10 minutes. Employé pur contre le chancre, dilué à 30% sur la tomate.
Prêle	Efficace contre la moniliose, la rouille, la tavelure, la cloque du pêcher et certaines viroses.	Faire une décoction de 500 g de prêle sèche mise à bouillir dans 5 litres d'eau chaude pendant 1 heure. Diluer à 20%. Pulvériser préventivement dès le printemps puis en été, mais par temps plutôt frais.
Sauge	Contre le mildiou de la pomme de terre.	Fabriquer un extrait fermenté avec 1 kg de feuilles et fleurs dans 10 l d'eau. Diluer à 10% avant de pulvériser.
Tanaisie	Contre la rouille de la tomate et le mildiou de la pomme de terre ;	Faire macérer 300 g de plantes sèches dans 10 litres d'eau pendant trois jours. Diluer à 5% en vue d'une pulvérisation foliaire.

Plantes répulsives : Beaucoup d'insectes et parasites se repèrent à l'odeur émise par leurs plantes préférées. Celles citées ici ont le don de brouiller les pistes et de tromper l'ennemi. . .

Absinthe	Eloigne la piéride du chou, les limaces, les pucerons et les vers des fruits.	Faire une infusion avec une poignée de feuilles fraîches dans un litre d'eau pendant ¼ d'heure, puis diluer à 20%. L'absinthe en fleurs est plus efficace.
Capucine	Ecarte les mouches blanches et les pucerons.	Agit par sa seule présence. En planter à proximité des rosiers, des arbres fruitiers et en bordure du potager.
Lavande	Eloigne une foule d'insectes	Faire une infusion avec 100 g de feuilles et fleurs dans 1 litre d'eau. Pulvériser pur.
Ortie	Repousse les pucerons, les acariens et les vers des pommes.	Faire une macération d'1 kg de feuilles dans 10 litres d'eau froide puis pulvériser l'extrait pur une fois filtré.
Prêle	Eloigne le ver du poireau et l'araignée rouge.	Faire un extrait fermenté avec 1 kg de prêle sèche dans 10 litres d'eau. Diluer à 5% et pulvériser le matin de préférence.
Sureau	Ecarte les taupes, les campagnols et les mulots.	Faire macérer pendant 3 jours 1 kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau. Employer pur en arrosage.

Plantes à action insecticide : Même si vous employez des plantes répulsives, il y aura des risques de pullulation. Ces plantes ont le pouvoir de limiter les infestations, mais attention, elles tuent.

Ail	Efficace contre les acariens, les pucerons, la mouche de l'oignon.	Faire macérer à froid dans 2 cuillères à soupe d'huile de lin, 100g d'ail épluché et haché. Le lendemain, ajouter 1 litre d'eau de pluie, brasser et filtrer. Diluer à 5%.
Consoude	Lutte contre les mouches blanches et les pucerons.	Faire infuser 8 feuilles séchées pendant 20 minutes dans un litre d'eau. Laisser reposer une ½ journée et pulvériser sans diluer.
Fougère	Contre le puceron lanigère, la cicadelle de la vigne et les larves de taupin.	Extrait fermenté réalisé avec 1 kg de feuilles dans 10 litres d'eau pendant 4 à 5 jours. Diluer à 10% avant de pulvériser. Deux arrosages sur le sol avant plantation contre les larves de taupins.
Ortie	Lutte contre les acariens jaunes et rouges.	Faire une infusion à froid de 300 g de feuilles et racines hachées dans 10 litres d'eau pendant 2 jours. Pulvériser dilué à 10%.
Sureau	Lutte contre les altises, les pucerons et les thrips.	Faire tremper 1 kg de jeunes feuilles dans 10 litres d'eau pendant 24 h puis faire bouillir 30 minutes. Pulvériser non dilué.

TABLEAU DES DILUTIONS

5%	5 cl dans 1 litre	1 volume d'extrait + 19 volumes d'eau
10%	10 cl dans 1 litre	1 volume d'extrait + 9 volumes d'eau
20%	20 cl dans 1 litre	1 volume d'extrait + 4 volumes d'eau

Tomates et œillets d'Inde



Monique Wachthausen