

### **Les alternatives biologiques aux produits de traitement ! (1<sup>ère</sup> partie)**

Longtemps considérés comme des remèdes fantaisistes, les purins, décoctions et autres macérations de plantes sont désormais reconnus comme étant une solution pour aujourd'hui et pour l'avenir.

Utilisés en arrosage ou en pulvérisation, ils redonnent du tonus à nos plantes et aussi dissuadent les parasites, à l'inverse des traitements chimiques qui « détruisent l'ennemi » et fragilisent nos plantes. En agissant ainsi, nous sommes tous plus respectueux de notre environnement.

Cependant, il faut faire très attention car toutes les plantes ne sont pas inoffensives. Les produits naturels eux aussi présentent un certain danger, même s'ils sont moins agressifs que les produits chimiques. Il faut donc apprendre à bien les utiliser.

Les extraits végétaux font, depuis quelques années, l'objet d'une série d'études. On sait maintenant comment les préparer, leur fermentation étant mieux maîtrisée. Bien contrôlée, il est possible d'éviter les mauvaises odeurs dues à une fermentation trop prolongée qui peut aller jusqu'à la putréfaction, phase très malodorante.

Les études faites à propos de ces extraits montrent qu'il ne suffit pas de les fabriquer, il faut aussi les utiliser correctement. Les extraits de plantes ne sont pas des engrais organiques, ils ne servent pas à nourrir, ni la terre, ni les plantes. Ils stimulent la croissance, mais aussi les défenses immunitaires des plantes, ce sont des bio-stimulants.

Ne vous imaginez pas que vous réglerez tous les problèmes de votre jardin par l'utilisation des extraits végétaux. Ils vont renforcer les défenses du végétal, ils vont vous permettre d'aller vers un meilleur équilibre cultural.



Vous serez alors dans une pratique de prévention. Les extraits végétaux ne vont pas éradiquer les parasites, comme le font les molécules chimiques. Ces dernières engendrent plutôt des processus de résistances aux produits de traitement. Vous devrez donc apprendre à vivre avec les parasites et les maladies des plantes. Lorsque celles-ci ont de bonnes défenses immunitaires, elles sauront se défendre.

Les extraits végétaux vont alors vous aider dans le contrôle des populations de ces parasites et ces maladies. Tous ne sont pas que des bio-stimulants, certains sont aussi insecticides ou insectifuges, d'autres ont une action fongicide, d'autres encore ont des actions antibactériennes ou sont des répulsifs efficaces.

**Les plantes stimulantes** favorisent une croissance harmonieuse, la vie microbienne du sol et stimulent les

capacités d'autodéfences des végétaux. Lorsque les plantes sont agressées, par une maladie ou un insecte, elles sécrètent des *éliciteurs endogènes* qui déclenchent des réactions physiologiques comme le renforcement des parois cellulaires. Ce qui leur permet, dans des conditions de vie naturelle, de se défendre seule.

Les extraits fermentés de certaines plantes ont la propriété de déclencher ces réactions. Ils seront alors utilisés en traitement préventif pour stimuler la résistance des végétaux contre les agressions. **La consoude**, la fougère aigle, l'ortie, le pissenlit, la tomate... font partie des plantes stimulantes que l'on peut utiliser en pulvérisation foliaire et en arrosage pour activer la vie microbienne du sol.

**Les plantes à action fongicide** stimulent les réactions défensives. Elles ont des propriétés anti-cryptogamiques. On les utilisera en traitement préventif. Les extraits végétaux d'ail, de capucine, de prêle, de sauge, de tanaïs... ont un rôle d'inhibiteur du développement des champignons responsables des principales maladies des plantes.

**Les plantes répulsives**, grâce à leurs odeurs très fortes, brouillent les systèmes de repérage des insectes qui ne sont plus capables de retrouver leur hôte. L'absinthe, la capucine, la sauge, le thym, la lavande et autres plantes très odorantes sont très utiles pour éloigner les insectes piqueurs, suceurs qui pondent sur ou dans les plantes de nos jardins.

**Les plantes à action insectifuge** ont le pouvoir de limiter les infestations, mais attention, elles tuent. L'ail, la consoude, la fougère, l'ortie, le sureau... possèdent des molécules toxiques à certains stades du développement des insectes ou acariens, ils seront utilisés en infusion ou en extrait fermenté pour limiter les parasites.

Monique Wachthausen



çi dessus : la tanaïs  
çi contre « composteur aux orties »

en première page : une belle consoude

La semaine prochaine, nous aborderons **Les traitements naturels à réaliser soi-même**