

### *C'est le moment de planifier son jardin (4<sup>ème</sup> partie)*

### *Protection et rotation de vos légumes !*

*La lutte contre les ennemis des légumes* est-elle indispensable, peut-on s'en passer ? Un jardin amateur bien soigné aura peu de maladies virulentes ou d'attaques importantes d'insectes ravageurs. L'apparition de maladies ou de parasites sur les plantes révèle des erreurs culturales ou des conditions de développements défavorables. Il faut favoriser les mécanismes de résistance propres aux plantes. C'est le plus souvent par les actions préventives que l'on pourra se passer de produits nocifs.

**Le paillage** protège les plantes des intempéries et nourrit la terre lors de sa décomposition. Une terre bien nourrie protège les plantes qui l'habitent. Elles seront alors plus résistantes aux maladies et aux attaques des parasites. **Le binage** et toute action d'aération du sol, *avec une grelinette*, créent un environnement favorable à un bon développement sanitaire des plantes. Un jardin peut supporter sans inconvénient majeur un certain taux d'infestation. Il suffit alors de supprimer la partie de la plante malade ou envahie. Il ne faut jamais utiliser de produits destinés aux professionnels. Ne traitez que si cela s'avère absolument nécessaire, et seulement avec des produits naturels. Et n'oubliez pas de lire attentivement les notices.

#### *Les principaux produits de traitements :*

**Les fongicides** luttent contre les maladies cryptogamiques, **les insecticides** combattent les insectes. Attention, ils tuent même les insectes utiles. **Les acaricides** utilisés contre les acariens tuent tous les acariens, mêmes ceux qui sont utiles. **Les hélicides** sont utilisés contre les limaces, ils sont dangereux, il faut leur préférer les pièges. **Les nématicides** contre les nématodes pathogènes (ver cylindrique et effilé, de très petite taille, pullulant dans le sol), ne sont pas sélectifs. Il existe des nématodes utiles. **Les taupicides**, employés contre les taupes sont une illusion, sachant qu'il n'existe aucun produit, aucune méthode efficace.

#### *Les alternatives biologiques :*

**Les méthodes de lutte intégrée** ou biologique mettent en œuvre l'utilisation d'insectes auxiliaires (coccinelles, chrysopes...) je vous recommande de ne pas utiliser **les pièges à glu**, contre les aleurodes, les moucheron et les pucerons, car ils vont aussi attraper les insectes utiles qui risquent de se coller sur le piège et de ne plus pouvoir s'en sortir. Il arrive aussi que des oiseaux se retrouvent coller sur ces pièges que je qualifierais d'ignobles.

**Les purins et décoctions de plantes** (extraits végétaux), dont le principal intérêt est de stimuler la croissance des plantes (effet fertilisant), mais aussi leurs défenses immunitaires (effet éliciteur).



En apportant les éléments nécessaires à leur revitalisation, on améliore la résistance et le rendement des plantes.

**Certaines décoctions ont un réel effet insectifuge** (qui éloigne les insectes). Le purin d'ortie est d'une efficacité incontestée et reconnue, il stimule la croissance des plantes, il est efficace contre le ver du poireau et les altises, les purins de fougères sont utilisés contre les pucerons et les limaces, les infusions de tanaïs sont recommandées contre la mouche des légumes.

### Les produits de traitements biologiques :

**La bouillie bordelaise** s'utilise préventivement et curativement contre les maladies cryptogamiques. **La décoction de prêle** est un remède contre les maladies cryptogamiques. **Le soufre** s'utilise contre les maladies comme l'oïdium, la tavelure, il freine également le développement des araignées rouges.

### La rotation des légumes

Dans un potager classique, afin de ne pas épuiser la terre, d'éviter les maladies et les attaques des parasites, il est indispensable de pratiquer la rotation des cultures. Il s'agit d'organiser son potager de telle sorte qu'un légume ne revienne pas à la même place avant trois ou mieux quatre ans.

Les plantes puisent dans le sol les divers éléments dont elles ont besoin, si, par exemple, vous cultivez deux années de suite des pommes de terre au même endroit, la terre va se trouver épuisée des éléments nécessaires à la vie de cette solanacée, en l'occurrence la potasse, indispensable aux légumes-racines.

Il faut donc éviter de faire se succéder sur une même parcelle des plantes ayant les mêmes besoins nutritifs. Mais il ne faut pas non plus semer l'un après l'autre des légumes de la même famille (betteraves et épinards, tomates et pomme de terre, laitues et salsifis).

La rotation des cultures est nécessaire aussi entre les plantes dont les besoins nutritifs sont différents. **Les voraces, tels les choux-fleurs** et tous les légumes verts (épinard, céleri, poireau...) exigent un important apport de compost qu'elles vont quasiment épuiser. Elles seront suivies par un semis de



légumineuses (haricots, pois, fèves...). Celles-ci vont reconstituer et améliorer le sol. Elles ont en effet la propriété d'accumuler de l'azote et d'autres éléments indispensables au niveau de leurs racines. Les plantes sobres, tels les oignons et tous les légumes-racines (**betteraves**, carottes, radis...) demandent une quantité modérée de compost. Ils réussissent bien après une culture de plantes voraces.





Vous trouverez dans le tableau ci-dessous des exemples de rotation.

	Parcelle 1	Parcelle 2	Parcelle 3
1 <sup>ère</sup> année	– tomates, haricots verts	– choux, tomates	Légumes voraces – choux, épinards, céleri
2 <sup>ème</sup> année	– salades, choux	– carottes, pois	Légumineuses – - haricots, pois, fèves
3 <sup>ème</sup> année	– pommes de terre	– laitues, poireaux	Vont utiliser l’azote apporté par les légumineuses – salades, bettes
4 <sup>ème</sup> année	– pois, courgettes	– pommes de terre	Plantes sobres – oignons, ail, carottes, radis, betteraves

Le principe de la rotation des cultures peut paraître simple en théorie, mais en pratique, il faut aussi tenir compte des associations, c'est-à-dire des plantes qui, semées côte à côte s'aident ou ne se supportent pas. (voir la Lettre n° 222). D'où la nécessité de faire un plan des semis et cultures.



Dans un potager « naturel » ou en carré, un potager où les légumes sont mélangés la rotation n'est plus indispensable puisque le mélange des cultures empêche l'épuisement du sol et que les associations de plantes repoussent les parasites.

**Monique Wachthausen**

L'année prochaine je vous parlerai des purins et décoctions de plantes.