

Après vous avoir parlé d'un petit jardin potager, pour ceux et celles d'entre vous qui n'ont pas la place pour un grand potager, je vais maintenant m'adresser à celles et ceux qui ont la place nécessaire à un potager plus important.

### **C'est le moment de planifier son potage (1<sup>ère</sup> partie)**

Ne voyez pas trop grand. Bien que l'on estime qu'il faut une surface de 500 m<sup>2</sup> pour produire la quasi-totalité des légumes pour une famille de quatre personnes. Il n'est point besoin d'en avoir autant pour se faire plaisir. Vous y cultiverez des tomates, des salades, des haricots verts, quelques carottes et radis, deux ou trois choux, un ou deux pieds de bettes, sans oublier les plantes aromatiques.

En janvier vous allez préparer l'emplacement de votre potager, en terrain plat de préférence, à exposition ensoleillée. Si votre terrain a été bien paillé à l'automne, vous aurez une terre prête pour recevoir semis et repiquages.

Préparer le sol pour les semis et les plantations de printemps, cela se fait avant la fin de l'hiver, c'est une des tâches essentielles au potager. Lors d'une journée douce et ensoleillée mais si, il y en a, même en hiver, faites le tour de votre jardin, repérez les endroits à aménager.

Le désherbage est indispensable avant tout travail au jardin. Il faut éliminer les herbes sauvages persistantes en les enlevant avec leurs racines. Si vous avez paillé votre terrain avant l'hiver, il n'y en aura pas trop et de plus elles seront faciles à extirper.

Pour aérer le sol, sans trop de fatigue, utilisez une grelinette ou une fourche-bêche. Je vous rappelle qu'il est néfaste pour les organismes du sol de retourner la terre. Si vous avez paillé l'an dernier, vous n'aurez sans doute pas besoin de travailler votre terre, elle sera déjà souple et douce. Il vous suffira d'un léger griffage et d'un ratissage pour égaliser le tout.

Vos cultures de l'an dernier ont, plus ou moins, épuisées votre terre, apportez-lui du compost. C'est un engrais riche, pratique et peu coûteux, puis paillez. Les engrais verts, avant l'installation des premiers légumes sont aussi très efficaces. (voir les Lettres 212, 213 et 214)



Préparez vos parcelles, à vous d'en choisir la forme. En lignes bien droites, comme dans les jardins traditionnels, en carrés, selon les méthodes préconisées par nombre de jardiniers d'aujourd'hui. ... mais vous pouvez choisir d'autres formes. J'ai vu des potagers en spirales, en cercles concentriques...

N'oubliez pas que vous aurez à respecter la rotation des légumes. On ne replante jamais un même légume à la même place chaque année. Ceci pour éviter l'appauvrissement de la terre (les légumes-feuilles ont besoin de beaucoup d'azote qu'ils puisent dans le sol) et surtout pour éviter l'augmentation du nombre des parasites. Il faut éviter de faire revenir au même endroit des cultures de la même famille avant au minimum trois ans. N'hésitez donc pas à faire un plan de votre potager et de prévoir les rotations pour trois ou quatre ans. Cela vous simplifiera la vie.

N'oubliez pas que la nature a horreur du vide, quand une parcelle se libère, semez des engrais verts. Même si vous ne leur laissez pas le temps d'aller jusqu'au bout de leur vie, ils empêcheront la pousse intempestive des plantes indésirables. Sinon paillez toutes les parcelles, même petites ou inoccupées.

Pour récolter longtemps, semez en plusieurs fois, peu de graines. Cela vous évitera les surproductions saisonnières. Semez toutes les trois semaines les haricots verts et faites de même avec les radis, les salades, les carottes, en adaptant le choix des variétés à la saison. Il existe des salades de printemps, d'été et d'hiver, des carottes de printemps et d'autres pour la conservation en hiver.

N'hésitez pas à associer légumes et fleurs, légumes et légumes. Les radis et les oignons peuvent être semés ensemble. Les radis poussant plus vite se récoltent les premiers et l'espace qu'ils libèrent sera ensuite occupé par les oignons. On peut faire de même avec radis, carottes et salades...

### **Jardinez naturel**

Les anciens jardins, ceux d'avant la première guerre mondiale, n'utilisaient pas les produits chimiques de synthèse. Au dire de ceux qui les ont connus ou des textes qui en parlent, ces jardins étaient beaux, productifs, sains, ils nourrissaient la famille et embellissaient la vie. Ils étaient souvent entourés de haies composées d'arbustes variés, à fleurs, à fruits, à feuilles caduques ou persistantes. Maintenus à deux mètres de haut elles protégeaient du vent, hébergeaient de nombreux auxiliaires et créaient souvent un microclimat.

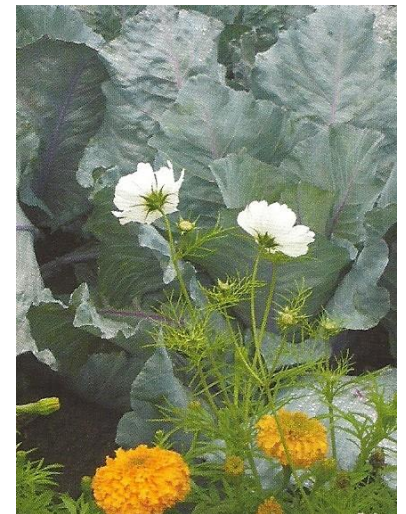
Les haies attirent les oiseaux qui vont se régaler d'insectes et surtout de chenilles, elles attirent aussi les insectes pollinisateurs qui vont vous permettre d'avoir des fruits et de nombreux légumes qui, eux aussi, ont besoin d'être pollinisés.

Fleurissez votre jardin et surtout votre potager, lequel bénéficiera beaucoup du mélange. Certaines fleurs attirent les insectes utiles, d'autres repoussent les indésirables. Les semis de fleurs se font de préférence en avril-mai, lorsque les légumes commencent à sortir de terre. On parle beaucoup, aujourd'hui, des « jachères fleuries », n'hésitez pas à en semer.

Lorsque les premières orties vont apparaître, commencez à faire votre purin (aujourd'hui on dit macération). Récoltez 1 kg d'orties que vous placez dans un récipient en plastique de 15 litres. Ajoutez 10 l d'eau de pluie puis fermez avec le couvercle. Tous les jours remuez votre préparation avec un morceau de branche. Au bout de quelques jours des bulles vont apparaître, signe que la fermentation a commencé. Lorsqu'il n'y a plus de bulles, le purin est prêt. Filtrez-le. Vous l'utiliserez, en arrosage, comme fortifiant, dilué à 10%, (les feuilles utilisées pour cette macération iront dans votre compost).

*Avoir un jardin naturel n'empêche pas les herbes indésirables.* Elles poussent toujours plus vite que vos fleurs ou légumes. Faites donc un faux semis en mars-avril, avant de semer vos propres graines. Préparez votre terrain comme si vous vouliez semer et ... attendez. Les herbes ne vont pas tarder à sortir, binez-les et laissez-les sécher sur le sol, ensuite vous les mettez au compost. Puis vous recommencez la préparation de votre terrain et cette fois-ci vous semez vos graines. Pour empêcher les herbes de pousser, vous avez aussi la solution des engrais verts. En poussant, ils améliorent la texture de la terre, une fois fauché les feuilles vont se transformer en humus indispensable à la fertilité du sol. En cette fin d'hiver, semez de la moutarde, elle pousse très vite.

Et surtout **Paillez, paillez...** paillez tout votre potager et même tout votre jardin. La terre sera nourrie, protégée du froid, restera humide et surtout vivante, car les micro-organismes seront protégés par le paillage et seront donc présents pour améliorer sa fertilité.



**Monique Wachthausen**