

C'est le moment de penser au printemps (1^{ère} partie)

C'est maintenant qu'il vous faut penser à ce que vous ferez dans votre jardin au printemps. Et pourquoi, pour ceux qui n'en ont pas, ne feriez-vous un petit potager ? Il ne s'agit pas de commencer par 300m², mais réservez donc un petit espace de votre jardin pour y accueillir quelques légumes. Vous n'avez pas de place ? Utilisez donc une partie de votre pelouse, quelques m² seulement pour débiter.

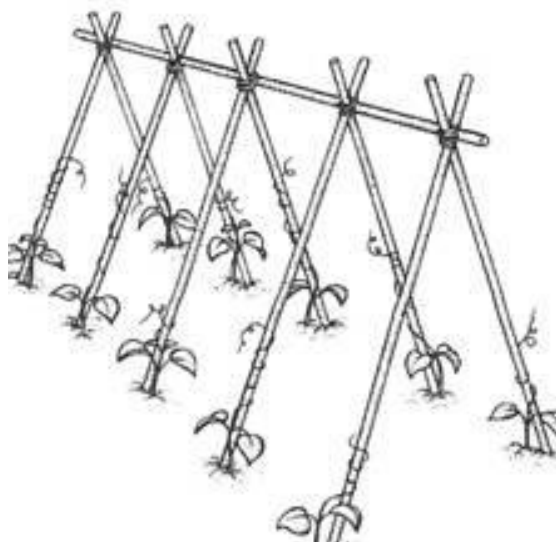
Créez un petit potager et faites pousser vos économies.

Cultiver votre potager vous aidera à réaliser des économies, ce qui peut s'avérer très utile en ces temps de crise. Il n'est pas nécessaire de faire pousser un nombre important de légumes, pour commencer, choisissez en quatre : haricots verts, carottes, tomates, laitues et un fruit facile : la fraise. Cette petite sélection est de production facile. Un potager, ce n'est pas compliqué et. Les graines qui vont vous être proposées se trouvent dans tous les catalogues et les jardinerie.

Les haricots verts

Le haricot vert est un légume-fruit qui a besoin de soleil et d'eau, régulièrement, durant la période de floraison et de fructification. Les haricots verts nains n'ont pas besoin de tuteur contrairement aux haricots à rames qui font partie des plantes grimpantes.

Le semis se fait en plein air, en place de mai à fin août sur sol fertilisé à l'automne précédent. **Les haricots nains** se sèment en lignes espacées de 40 cm, un grain tous les 4 ou 5 cm ou en poquet



distant de 40 cm en tous sens à raison de 5 à 6 grains par poquet. **Les haricots à rames** se sèment sur 2 lignes espacées de 40 cm, à raison de 6 à 8 grains par trou au pied de « rames » hautes de 2,50 m (voir croquis). Recouvrir peu les graines « le haricot doit voir le jardinier s'éloigner », tasser légèrement la terre avec le dos du râteau, arroser, butter légèrement après la levée afin que les haricots tiennent mieux. Récolter environ 2 à 3 mois après le semis. Les haricots nains à filet se récoltent quand les gousses sont jeunes, tous les 2 ou 3 jours. Les haricots nains mangetout, peuvent se récolter à un stade plus avancé car ils ne font pas de fils. **Paillez** pour éviter les herbes indésirables et maintenir l'humidité du sol.

Les haricots aiment le voisinage des aubergines, carottes, choux, concombres, fraisiers, persil, tomates.

Les haricots n'aiment pas la compagnie de l'ail, échalote, oignon, poireau.

Les laitues

La laitue est un légume-feuille que l'on classe en trois groupes selon sa saison de culture qu'elle soit pommée, romaine, frisée, batavia... **Le semis** se fait soit en pleine terre (pépinière) dans un sol bien fertilisé avec du compost, soit en terrine (caissette). Il doit être clair, attention les graines sont

fines. **Les laitues** se sèment aussi directement en place. Il n'y aura donc pas de repiquage mais un éclaircissage pour ne garder qu'un pied tous les 10 cm. Le second éclaircissage espacera les salades de 25 cm. Les plants supprimés seront consommés. Afin d'éviter une surproduction, il convient d'échelonner les semis tous les 15 jours. Vous pouvez aussi mettre en place des plants de laitue achetés.

Laitue pommée ou romaine	Semis	Repiquage	Récolte
De printemps	Février-mars en pépinière	Plants avec 3 à 4 feuilles	2 mois après le semis
D'été ou d'automne	Mars à juin en pépinière	Plants avec 3 à 4 feuilles	2 mois après le semis
D'hiver	Août-septembre en pépinière	Plants avec 3 à 4 feuilles	7 à 8 mois après le semis
Laitue à couper	Mars à août en place	Aucun	4 à 5 semaines après le semis

Paillez pour éviter les herbes indésirables et maintenir l'humidité du sol.

Les laitues aiment la compagnie du poireau, de l'oignon, du concombre, de la carotte, du chou, du haricot, du radis, de la fraise.

Les carottes

La carotte est un légume-racine qui se mange cru ou cuit, sans oublier les fanes que l'on peut mélanger à de la salade ou mettre dans la soupe.

Le semis se fait en pleine terre, en place de mars à septembre, de préférence dans un sol léger voire sableux. **Les carottes** se sèment en lignes espacées de 25 cm dans un sillon de faible profondeur. Semer très clair, attention les graines sont très fines, on peut les mélanger à trois fois leur volume de sable, on peut aussi les mélanger avec des graines de radis. En récoltant les radis, de la place se fait pour les carottes. Recouvrir légèrement les graines avec une terre fine ou du sable, tasser, arroser en pluie fine. La levée se fait en 1 à 3 semaines. La terre doit rester humide. **L'éclaircissage** se fait au stade de 5 à 6 feuilles après la levée. Laisser une carotte tous les 3 cm (2 doigts). Lorsque les carottes se touchent à nouveau, supprimez-en 1 sur 2 ou 2 sur 3, soit



7 à 8 cm entre deux plants (4 doigts). Les carottes arrachées lors de ce deuxième éclaircissage peuvent être consommées. La récolte se fait au fur et à mesure des besoins, dès trois mois après le semis. **Paillez** pour éviter les herbes indésirables et maintenir l'humidité du sol. **Pour éviter les attaques** de la mouche de la carotte, recouvrez le sol avec des feuilles d'absinthe, de fougère, de lavande, de tanaisie. Vous pouvez aussi pulvériser des infusions de lavande, tanaisie, ail, oignon.

Les carottes aiment les plantes à forte odeur : ail, oignon, poireau, tanaisie, lavande et aussi le bleuet qui lui apporte du phosphore.

Les carottes n'aiment pas la compagnie de l'aneth et de la pomme de terre.

Monique Wachthausen

Dans La Lettre 217 je vous parlerai des fraises et des tomates !