

Les principaux engrais verts

De nombreuses plantes, la plupart annuelles et quelques vivaces, peuvent être utilisées comme engrais verts, ci-dessous, vous trouverez les plus utilisées

Engrais vert	Commentaires	Période de semis	Dose de semis
Phacélie	Plante à croissance rapide, produit en abondance de la matière organique et inhibe la croissance des herbes indésirables. Son système racinaire développé ameublité efficacement le sol. De par son appartenance à une famille de plantes distincte de celle des légumes, elle est un bon moyen d'enrayer le développement des ravageurs et des maladies ; elle est très mellifère.	Mars à septembre	15 g/10 m²
Moutarde blanche	Crucifère à croissance rapide, adaptée aux semis tardifs de l'automne. Elle gèle facilement et ne nécessite pas de broyage avant l'enfouissement. A ne pas utiliser avant d'autres crucifères (choux, radis, navets...), d'autant plus qu'elle ne mycorhize pas : son emploi excessif ferait chuter la teneur du sol en champignons mycorhiziens.	Mars à septembre	15 g/10 m²
Epinard	Excellent engrais vert qui se décompose rapidement une fois fauché. Une fois poussés, les épinards sont coupés sur place et couvrent le sol d'un mulch de feuilles fraîches que les vers de terre enfouiront petit à petit.	Mars-avril ou Août-septembre	50 g/10 m²
Sarrasin	Croissance rapide, gélif à 0°C. Son pouvoir désherbant le rend intéressant, de même que son aptitude à pousser sur des sols pauvres.	Août-septembre	50 à 100g/ pour 10 m²
Seigle	Excellente couverture du sol et système racinaire fasciculé qui améliore grandement la structure du terrain. A associer avec une légumineuse. (vesce d'hiver ou trèfle incarnat).	Septembre - octobre	200g/10m²
Ray-grass italien	Poacée (graminée) cultivée seule ou en mélange, par exemple avec du trèfle blanc ou du trèfle violet.	Mars-avril	25g/10m²

Les engrais verts du tableau ci-dessous appartiennent à la grande famille des légumineuses qui fixent l'azote de l'air dans le sol.

Engrais verts	Commentaires	Période de semis	Dose de semis
Féveroles de printemps	Aiment les sols frais.	Mars - avril	100 à 200g/ pour 10 m ²
Féveroles d'hivers		Septembre - octobre	
Trèfle blanc	Faible développement, intéressant en association avec une graminée. Ou au pied des arbres fruitiers.	Mars - avril	5 à 10 g/ pour 10m ²
Trèfle incarnat	En climats doux et humides, il préfère les sols siliceux, mais il s'accommode des sols argileux. Il est très décoratif. Il peut être cultivé avec une graminée (seigle).	Août - septembre	20 à 30 g/ pour 10 m ²
Trèfle violet	Il a une pousse lente mais une production importante de matière organique. Il peut être associé avec le ray-grass italien. Semé seul, il peut rester deux ans en place.	Mars - avril	20 g/ pour 10 m ²
Vesce de Printemps	De croissance rapide, elle fournit une abondante couverture végétale qui étouffe les herbes indésirables.	Mars à juin	200 g/ Pour 10 m ²
Vesce d'hivers	La vesce d'hiver est souvent associée au seigle. (voir le tableau précédent)	Aout - septembre	50g+60g/m ² pour mélange vesce d'hiver - seigle
Luzerne	Elle peut rester en place pendant 3 ou 4 ans. Elle est dotée d'un puissant système racinaire qui ameublissent efficacement la terre. Elle fournit en quantité de la nourriture pour les petits animaux d'élevage tels les lapins.	Mars - avril	2kg/10m ²

La vesce

