

N°213 - 7 octobre 2021

## Nourrir sa terre avec des engrais verts ! (2<sup>ème</sup> partie)

### Les plantes engrais verts : les quelles choisir ?

Il existe plusieurs variétés de plantes engrais verts :

Les **poacées** (ex graminées) : avoine, seigle, orge, ray-grass,

Les **légumineuses** : luzerne, vesce, trèfle de printemps,

Les **crucifères** : moutarde, colza, radis fourrager,

Les **hydrophyllacées** : la phacélie,

Les **polygonacées** : **le sarrasin**. **Ci-contre**



### Choisir les bonnes plantes engrais verts

Le choix de l'engrais vert dépend beaucoup des besoins de la culture qui va le suivre.

**Les légumes à feuilles** (salades, épinards, poireaux, choux) consomment beaucoup d'azote. Avant leur culture, il sera bon d'utiliser un engrais vert apportant de l'azote (colza, luzerne...).

**Les légumes à racines** (pommes de terre, carottes, radis) ont besoin de potassium : semez de l'orge, faites un paillis de consoude, étalez de la cendre de bois.

**Les légumes à fruits et à graines** (haricots, fèves, petits pois) préfèrent le phosphate : semez la moutarde blanche ou trèfle violet...

Les caractéristiques du sol déterminent aussi le choix de l'engrais vert. Sur un sol riche en azote, le semis de légumineuses n'est pas recommandé car il favorisera un excès d'azote, par contre il sera très utile dans un sol pauvre en phosphore car les racines des légumineuses le stabiliseront dans le sol. Pour lutter contre les herbes indésirables on utilisera un engrais vert à croissance rapide avec une abondante masse végétale (trèfle incarnat, vesce de printemps, phacélie qui en plus est très mellifère).

### Difficultés rencontrées

Si l'engrais vert que vous avez décidé de semer n'est pas adapté à votre région, vous ne le verrez pas pousser correctement. La luzerne n'aime pas les régions humides, le ray-grass n'aime pas les régions chaudes, le trèfle incarnat

et la vesce de printemps craignent le froid, il ne faut pas les semer en automne. Les plantes engrais à croissance rapide sont très utiles pour éviter la pousse des adventices, mais elles risquent de devenir envahissantes si vous ne les coupez pas à temps. De même, si vous laissez les fleurs monter à graines vous risquez fort de les retrouver l'année suivante alors que vous n'aviez pas l'intention d'en ressemer.

### Compost et paillage

Avec les engrais verts, le compost et le paillage constituent les deux autres piliers du jardinage naturel.



**Le compost** est un engrais naturel issue de la décomposition des « déchets verts » de votre jardin et de votre cuisine. Utilisé comme amendement ce fertilisant naturel renforce la teneur en humus du sol grâce à son apport en matières organiques. La terre devient plus stable, poreuse et ameublie, elle favorise alors la pénétration des racines, la fixation de l'eau et la circulation de l'oxygène.

Un compost jeune (3 à 8 mois) servira de paillage au pied des arbres et arbustes. En terminant sa décomposition il protégera le sol de l'érosion, du froid ou de la sécheresse.

Un compost demi-mûr (6 à 10 mois) apportera nourriture et résistance aux plantes.

Un compost mûr (9 à 12 mois) enrichira la terre en humus et en azote grâce à son apport en matières organiques.

**Le paillage** de son côté protège le sol de l'érosion causée par le vent, le gel, le froid, le soleil. Il empêche également le lessivage des éléments nutritifs par la pluie. La couverture de matière végétale conserve l'humidité dans le sol et inhibe la germination des graines des adventices. Paillez avec les tontes de pelouse, les feuilles mortes, les fougères, les engrais verts, la paille, le broyat de bois (BRF).



**La semaine prochaine, vous recevrez un tableau des principaux engrais verts.**

Monique Wachthausen