

Nourrir sa terre avec des engrais verts !

Maintenant que nous avons « désappris » l'usage des pesticides, herbicides, insecticides qui débarrassaient en un rien de temps notre jardin des ravageurs, champignons, mauvaises herbes, mais qui mettaient en danger la biodiversité en éradiquant les parasites et aussi leurs prédateurs, nos auxiliaires, nous avons trouver d'autres méthodes, plus naturelles pour éviter à nos plantations les inconvénients des parasites et autres maladies. La meilleure solution c'est la prévention. Renforçons les défenses naturelles de nos diverses cultures, fournissons-leur des armes pour combattre leurs ennemis, un peu comme l'homéopathie ou les médecines douces. Nourrissons notre terre avec des engrais verts.

Qu'est-ce qu'un engrais vert ?

Les engrais verts sont des plantes annuelles à croissance rapide que l'on sème et que l'on incorpore à la terre. En se décomposant, ces plantes engrais apportent des matières riches en azote ou autre élément dont profiteront les cultures suivantes.

A quoi servent des engrais verts ?

Les engrais verts constituent un très bon couvre sol en hiver et aussi en été. Ils protègent la terre des variations de température, de la pluie et de l'érosion. Lors de



fortes pluies ils empêchent le lessivage des éléments nutritifs. Ils vont participer à la formation de l'humus une fois fauchés.

Ils empêchent la prolifération des herbes indésirables car ils colonisent rapidement les parcelles sur lesquelles ils ont été semés. Grâce à leur puissant système racinaire ils contribuent à décompacter le sol et à ameublir la terre ; ils favorisent aussi la porosité de la terre et son aération. La vie microbienne s'en trouve améliorée.

En se transformant après le fauchage, les engrais verts participent à la régénération de l'humus. Ils stimulent l'activité microbienne, ils enrichissent le sol. Les racines des légumineuses remontent à la surface les éléments nutritifs qu'elles puisent dans le sol. Eléments qui seront alors à la disposition des légumes semés après elles.

Que réclament les plantes ?

Les plantes puisent dans le sol tous les éléments nutritifs dont elles ont besoin pour se développer. Plus le sol est riche, mieux elles se portent. Elles ont besoin de 3 éléments en particulier : **l'azote, le phosphore et le potassium.**



L'azote (N) est essentiel dans le processus de la fabrication de la matière vivante, car il favorise la chlorophylle indispensable à la photosynthèse. Il est indispensable aux plantes vertes pour la formation de leurs tiges et de leurs feuilles. **On le trouve dans le compost, le fumier, les tontes de gazon et le purin d'orties.**

Le phosphore (P) favorise la croissance des fleurs, des fruits et des graines, il rend les végétaux plus résistants. En cas de carences, les racines et les tiges s'étiolent et la floraison s'arrête. **On le trouve dans le compost, dans les résidus des cultures, et dans les fientes d'oiseaux.**

Le potassium (K) assure la solidité des tiges et favorise la croissance des bulbes et des racines. Il assure le transport et le stockage des sucres dans la plante. Il aide à mieux combattre les maladies et les parasites. **On le trouve dans le compost, les cendres de bois, l'orge et la**



consoude.

Les plantes engrais verts : mode d'emploi

Semer : l'idéal est de semer juste après une récolte afin de retenir les éléments fertilisants dans le sol et de prévenir l'apparition des herbes indésirables.

Faucher : le fauchage a lieu avant la montée à graines. Il faut couper le plus ras possible. On laisse ensuite l'engrais vert sécher et commencer sa décomposition en surface pendant 1 semaine à 1 mois. On peut aussi le broyer avec une tondeuse qui le réduira en très petits morceaux qui se décomposeront plus vite.

Enfouir : vous pouvez enfouir les engrais verts avec un croc, une fourche bêche ou mieux avec une grelinette à 5 cm de profondeur ; ils continueront leur décomposition. Vous pouvez aussi les laisser en surface, ils serviront de paillage et seront incorporés dans le sol par les vers de terre.

Monique Wachthausen

Vous aurez la suite la semaine prochaine !