

Les engrais verts

On appelle « engrais verts » des plantes qui, grâce à leurs racines travaillent la terre mieux que le jardinier avec sa grelinette, puis elles l'enrichissent lorsqu'elles se décomposent. De plus les engrais verts empêchent la pousse des herbes indésirables.

Laissez la nature travailler, les graines vont germer, les plantes vont pousser toutes seules avec une belle floraison, puis l'hiver venant elles gèleront. Les vers de terre qui se nourrissent de débris des végétaux, enfouiront une partie des feuilles et des tiges. Les champignons et des bactéries décomposeront les racines.

Les engrais verts sont un véritable atout pour attirer les pollinisateurs, ils fournissent aux bourdons et aux abeilles du pollen et du nectar au moment où il y en a peu dans la nature. Vu la grande diversité des engrais verts, il est possible de créer de belles et utiles jachères fleuries où les floraisons se succéderont du printemps à l'automne.

Les engrais verts de printemps sont des plantes gélives (**photo 1 phacélie**, vesce de printemps, moutarde...), elles sont semées au printemps dès que les températures deviennent clémentes. On peut aussi les utiliser au début de l'été lorsque votre potager commence à se vider ; ils vont pousser et seront détruits par les premières gelées. Ce qui évite d'avoir à les tondre, les faucher et les enfouir. Ils seront une protection du sol pendant l'hiver.



Grattez légèrement le sol libéré puis ratisser et enlevez les mauvaises herbes puis semez les graines de vos engrais verts puis arrosez si la terre est trop sèche.

Les engrais verts d'automne sont

des plantes plus résistantes au froid ou qui ont besoin de geler pour germer (seigle, trèfle incarnat, **photo 2 vesce d'automne**). Ils sont semés en fin d'été ou début automne, ils germent, se développent avant l'hiver, puis terminent leur croissance au printemps.

Le cycle classique consiste à semer, laisser pousser, faucher et enfouir dans le sol en général juste avant la floraison, moment où la masse végétale est la plus importante.

Ainsi que vous pourrez le remarquer, un engrais vert est une plante qui nourrit la terre en remontant les éléments fertiles, qui protège la surface du sol de la pluie et du soleil, qui héberge une foule d'insectes ou d'animaux plus ou moins microscopiques.

On appelle engrais vert toute plante cultivée pour fertiliser le sol, en améliorer la structure et augmenter la biodiversité de la faune.



Les engrais verts se sèment « à la volée ». Pour semer régulièrement, mélangez vos graines avec du terreau, ou autre terre, dont la couleur tranche avec celle de votre terre. Ainsi, vous verrez facilement où vous avez déjà semé.

Calendrier de culture des

engrais verts de printemps :

Février/mars/avril : semis

Avril/mai : surveillez la levée

Juin/juillet : production de la masse végétale. On peut faucher les céréales

engrais verts de printemps semés en été :

Juillet/août : semis

Novembre/décembre/janvier : gel

Février/mars : il est inutile de faucher un engrais vert gélif.

engrais verts d'automne :

Septembre/octobre : semis

Février/mars/avril : croissance

Mai/juin : fauchez juste avant la floraison.

Si la masse de feuilles est très importante, les laissez sur le sol en couverture.



Quelques engrais verts en fonction des objectifs

Objectif	Semis de printemps	Semis d'été	Semis d'automne
Décompacter le sol	Moutarde, luzerne, trèfle	Moutarde	Seigle, vesce
Protéger le sol	Phacélie	Phacélie, moutarde	Seigle, vesce
Fertiliser le sol	Photo 3 moutarde, phacélie, vesce	Légumineuses, phacélie	Légumineuses, vesce, trèfle, sainfoin
Désheber	Sarrasin	Sarrasin	Seigle, vesce
Attirer les auxiliaires	Phacélie	Phacélie, trèfle	Trèfle

Les pièges à éviter

Les deux plus grands risques sont un semis trop tardif et un enfouissement trop profond. Pour bien servir de couverture végétale les engrais verts doivent être bien développer à l'entrée de l'hiver, il faut donc les semer en début d'automne pour qu'ils puissent germer et grandir avant les premières gelées.

L'enfouissement trop profond des engrais verts à plus de 15 cm de profondeur favorise une fermentation anaérobie, c'est-à-dire sans oxygène ce qui perturbe le sol et va nuire au développement de la prochaine culture.

Evitez de cultiver des engrais verts vivaces au potager (sainfoin, luzerne, trèfle...), ce sont des plantes qui repoussent vite, ont des racines profondes que vous aurez du mal à faire disparaître.

Monique Wachthausen