

N°190 - 11 février 2021

**Améliorer son terrain ! (1<sup>ère</sup> partie)**

**En préservant la vie du sol**

**« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme »**

**Antoine Lavoisier**

*Depuis que la vie s'est organisée sur terre, les végétaux et les animaux, une fois morts, se désagrègent et se décomposent sur place. Les matières végétales se transforment en sels minéraux et en humus ; les matières animales en éléments simples comme le carbone et l'azote. Les sels minéraux libérés servent de nourriture pour une nouvelle génération de plantes. L'humus formé améliore la terre et nourrit lentement les plantes.*

Rien n'est perdu et chaque nouveau cycle s'enrichit des apports du cycle précédent. C'est ainsi que les sols vierges des premiers âges géologiques se sont transformés en sols fertiles, riche en humus et peuplés de milliards d'êtres vivants comme les bactéries, les levures, les algues, les arthropodes... Des forêts ont recouvert les terres les plus fertiles. La vie s'est diversifiée, l'homme est apparu et avec lui l'agriculture puis le jardinage.

Cette évolution et cette diversification aurait été impossible sans le recyclage permanent de la matière organique.

Dans votre jardin, imitez la nature : dans les sous-bois, les feuilles mortes deviennent humus. Le paillage et le compostage sont des processus naturels que l'on organise et contrôle de manière à accélérer la transformation des déchets organiques.



### **Reconnaître sa terre**

**Les sols sableux** sont légers et faciles à travailler, ils ont une texture poreuse, ils laissent l'eau s'infiltrer ils sèchent rapidement, ce sont des sols pauvres. Il faut améliorer leur structure par des apports de matières organiques tels que le compost qui nourrit le sol et le paillage qui le protège.

**Les sols argileux** sont riches en éléments nutritifs, vite gorgés d'eau lorsqu'il pleut, très durs quand ils sont secs et difficiles à travailler. Il faut les aérer en surface sans

mélanger les couches. On peut leur ajouter du sable qui allègera leur structure, incorporer du compost au printemps et bien les pailler.

**Les sols limoneux** sont très fertiles, leur texture est douce, elle se gorge moins d'eau que l'argile mais se travaille de la même façon. Ils deviennent poreux quand ils sèchent. Il est bon de leur apporter des matières organiques par le compost pour améliorer le drainage, de griffer la terre pour la décompacter et pailler pour la protéger.

### L'acidité - l'alcalinité

pH inférieur à 7 sol acide,

pH égal à 7 sol neutre

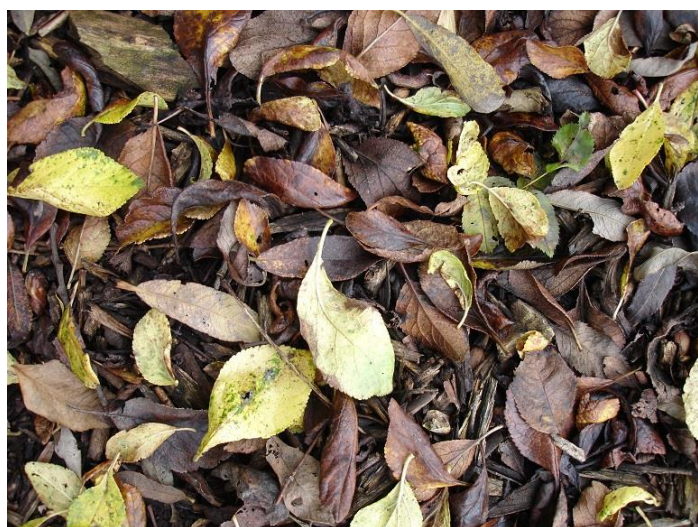
pH supérieur à 7 sol alcalin

Pour connaître le PH de votre terre, il faut faire un test de pH

### La fertilisation

Quand on parle de fertilisation, on pense aux engrais... Au jardin bio les fertilisants sont naturels, leur fonction est de nourrir la terre et les micro-organismes. Le rôle de l'humus est capital.

### Les déchets organiques nourrissent le sol qui nourrit les plantes



Le processus de transformation d'une matière organique végétale ou animale en nourriture pour les plantes et en humus est long et complexe.

Lorsqu'une plante, ou partie de plante meurt, une multitude d'êtres vivants (micro-organismes, vers de terre, insectes) la désagrègent et la décomposent pour en tirer leur nourriture.

Une partie se minéralise, c'est à dire se transforme en éléments minéraux simples : azote, phosphore, magnésium, oligo-

éléments qui seront immédiatement absorbés par les plantes présentes ou stockées dans le sol.

Une autre partie aboutit à la formation d'un ensemble de substances organiques complexes qui constitue l'humus. Ce dernier est la fraction stable de la matière organique du sol et une clé de sa fertilité.

Nourrir la terre de son jardin, pour qu'elle nourrisse les plantes, à partir de matières organiques, au lieu d'utiliser des engrais chimiques, présente des avantages considérables.



La semaine prochaine, je vous parlerai du compostage !

**Monique Wachthausen**