

N°187 – 20 janvier 2021

Un jardin dans la maison ! (2^{ème} partie)

En plus de la luminosité et de l'arrosage, les plantes d'intérieur ont aussi besoin de nourriture, étant dans un pot, elles ne peuvent trouver la nourriture dont elles ont besoin, si vous ne vous en occupez pas. Une plante d'intérieure est comme votre animal préféré, c'est à vous de la nourrir.

Le terreau est la nourriture de vos plantes.

Comme tous les végétaux, les plantes d'intérieur poussent dans de la terre. Leur culture en pots ou en bacs nécessite quelques précautions. Au départ, la terre contient des éléments nutritifs, mais ils sont rapidement utilisés. L'aération naturelle de la terre au jardin se fait mal en pot ou même pas du tout. Le substrat a tendance à se tasser au fil des arrosages, l'eau en le traversant compacte les particules terreuses, il devient alors asphyxiant, il faut donc le remplacer régulièrement.

A cause du faible volume de substrat dont la plante dispose dans son pot, elle va assez vite manquer de nourriture. De plus certaines plantes sont voraces comme **les bougainvillées**, les hortensias... alors que d'autres sont frugales comme les yuccas, les cordylines...



Deux ou trois mois après le repotage, vous commencerez la fertilisation qui durera pendant toute la période de croissance.

Entre novembre et février, vous respecterez le repos végétatif en ne les nourrissant plus pendant toute cette période. Donner trop d'engrais est tout aussi nuisible que de ne pas en donner assez.

L'azote N permet la croissance et la formation de la chlorophylle.

Le phosphore P permet aux racines de pousser, aux bourgeons de se former, aux graines et aux fruits de mûrir.

La potasse K fortifie les tissus cellulaires, augmente la résistance, contribue à la formation des fleurs.

Faite avec vos plantes d'intérieur comme avec celles du jardin. Donnez-leur du compost finement tamisé que vous mélangez à la terre lors du repotage ou que vous déposez à la surface de vos pots après avoir légèrement gratté le substrat. Le compost contient tout ce qui est nécessaire aux plantes. Vous pouvez aussi pailler pour protéger la terre.

Rempoter, nettoyer.

Lorsqu'une plante est à l'étroit dans son pot, que la terre est épuisée, que les racines sortent par le trou de drainage, il faut la transférer dans un pot un peu plus grand, mais pas

trop. Il doit avoir un diamètre supérieur de 2 cm à 2,5 cm au précédent. Placée dans un pot trop grand, la plante s'empresse à faire des racines et sa croissance s'arrête.

La meilleure saison pour repoter se situe à la sortie de l'hiver, de fin février à la mi-mai, lorsque les plantes reprennent leur croissance, sauf pour celles qui fleurissent à ce moment-là.

Dans le nouveau pot, déposez un fragment de poterie sur l'orifice d'écoulement, puis 2 à 3 cm de graviers ou de billes d'argile ou de pouzzolane, comme couche de drainage. Mettez une quantité adaptée de terre pour que la plante soit à une profondeur identique à celle qu'elle avait dans l'ancien pot. Ajoutez le reste de la terre, tassez et arrosez

Pour les très grandes plantes que l'on ne peut dépoter, il faut surfacier. Vous grattez délicatement le dessus de la motte avec une fourchette en ayant soin de ne pas abîmer les racines, avec une cuillère vous creusez sur 4 à 5 cm de profondeur autour des racines puis vous ajoutez de la terre neuve avec une bonne poignée de compost, ensuite vous arrosez copieusement et ajoutez un peu de terre, si nécessaire.

Quel pot choisir ?

Ceci est une affaire de goût. Ceux en terre laissent passer l'eau et l'air, ils sont résistants, mais ils demandent à être arrosés souvent car leurs parois poreuses laissent l'eau s'évaporer. Ils sont aussi plus lourds que les pots en matière synthétique qui, eux, sont incassables et imperméables mais qui, par contre, manquent de stabilité.

Quelle terre choisir ?

Achetez-là de bonne qualité, évitez les premiers prix des grandes surfaces. Le terreau universel convient pour la plupart des plantes, vous pouvez aussi choisir une terre bio, elle ne contient pas de produit chimique. Pour celles qui aiment une terre très perméable, ajoutez du sable de rivière (sable pour aquarium) ou de la vermiculite que l'on trouve dans les magasins de bricolage à un prix très abordable mais en très grosse quantité ou en jardinerie, en petite quantité mais hors de prix. Pour les plantes à grande végétation qui demandent une terre plus lourde, ajoutez de l'argile.

Les plantes acidophiles, qui craignent le calcaire, ont besoin de 1/3 de **terre de bruyère véritable**, mélangée avec 1/3 de terreau et 1/3 compost car la terre de bruyère n'est pas assez nourrissante. N'achetez pas la terre "dite de bruyère", elle n'est pas assez acide.

Pour les cactées et les succulentes vous faites un mélange de 50% de terre avec 50% de sable. Pour les orchidées et les plantes carnivores, il existe des substrats spéciaux.

Pour limiter le dessèchement du terreau en surface, paillez avec des éléments décoratifs ou habillez le pied des grandes plantes avec des petites rampantes ou retombantes. Pour ne pas blesser les racines de la plante principale, installez les petites touffes à la périphérie du bac : verveine ou ficoïde au soleil, lobélie ou impatiens à mie-ombre.



Monique Wachthausen